

Идеи для Тихого Времени

Неделя Первая

Идеи для Тихого Времени

Благодарность

Колоссянам 2:7; Ефессянам 5:4; Филиппийцам 4:6

Напиши 10 вещей, за которые ты благодарна, и благодари Бога за них.

Псалом 32:1-5; Колоссянам 3:16

Пой (даже если ты думаешь, что не умеешь!) песню благодарности Богу. (например, Пс.94:2; Пс.68:30)

ЗАМЕТКА: наукой доказано, что библейское утверждение истинно: пение полезно для человека.

Профессор Грэхэм Уэлч, руководитель кафедры Музыки Института Образования в Лондонском Университете, который изучал эволюционные и медицинские аспекты пения в течении 30 лет, сказал: «Польза для здоровья, которую приносит пение двойная: и физическая, и психологическая. Польза для тела состоит в том, что аэробные упражнения обогащают кислородом поток крови и основные группы мышц в верхней части тела, даже, когда мы поем сидя. Психологическая же польза состоит в том, что пение оказывает обычный позитивный эффект и проявляется в ослаблении уровня стресса за счет работы эндокринной системы, которая непосредственно связана с нашим эмоциональным состоянием. Психологическая польза так же очевидна и когда люди поют вместе, так как возрастает чувство единства, причастности и разделенного стремления».

Ежедневные занятия вокалом могут даже продлить жизнь, утверждает, опираясь на свои исследования, Хэлен Астрид, ведущий педагог по вокалу и певица, основатель собственной Академии Вокала в Уэст Лондоне. «Это отличный способ долго оставаться в форме, благодаря упражнениям на сердце и легкие. И не только это, ваше тело получает гормоны «хорошего настроения», эндорфины, которые бегают по вашему телу, когда вы поете. Абсолютно тот же эффект, как если бы вы съели плитку шоколада. И не капли калорий! К тому же, пение не только увеличивает объем легких, оно развивает правильную осанку, очищает дыхательные каналы и пазухи, усиливает реакцию и внимание, благодаря обогащению кислородом. Оно помогает держать в тонусе мышцы живота и спины, если вы поете правильно.»

А так же, совместные исследования Гарвардского и Йельского Университетов нашли, что пение продлевает жизнь, исследовав, что хоровое пение усилило жизненный потенциал населения Нью Хэвн, штата Коннектикут. В докладе сказано, что это произошло из-за того, что пение стимулировало и здоровое сердце, и улучшало психическое состояние. Исследователи Калифорнийского Университета также сообщили о более высоких показателях иммунной системы, вызванных повышением протеина в слюне хористов после исполнения сложного произведения Бетховена.

Изменения

Ожидает ли Бог изменений? Каких изменений ожидает Бог?

Римлянам 12:2; 2 Коринфянам 3:8; Римлянам 8:28-30

Как я чувствую себя об изменениях?

Бери всякие мысли в плен, подчиняя их Христу (2 коринфянам 10:5) – есть ли у меня негативные чувства о каких-либо изменениях, какие изменения, я чувствую, Бог призывает меня сделать? Запиши их и поделись о них с твоим партнером в ученических отношениях.

2А. Найди отрывки, обращенные к твоим негативным чувствам по поводу этих изменений. Молись Богу конкретно через эти отрывки.

Моя цель – угодить Богу

2 Коринфянам 5:9; Евреям 11:5; Евреям 11:6. Невозможно угодить людям, но абсолютно возможно угодить Богу!

Притчи 15:8 Господь ненавидит жертвы злых, но счастлив услышать Он молитвы доброго.

Какие «жертвы» я делаю в моей повседневной жизни, которые бы помогли мне оставаться преданной молитве или другим важным духовным делам? (**Деяния 2:42**)

Кто, как я думаю, может нуждаться в молитвенной поддержке (кроме меня)? Пожалуйста: выдели несколько минут сегодня или завтра, чтобы позвонить этому человеку и молиться с ней по телефону.

4. Ожидания от себя = видение Бога на меня

2 Петра 1:3; 2 Тимофею 3:16-17; Деяния 17:25; Римлянам 15:14; 2 Коринфянам 3:1-6

Молись, чтобы истина, выраженная в этих отрывках была твоей реальностью, чтобы твоя настоящая жизнь не расходилась с твоей верой. *Я благодарю Бога за то, что я вижу (или смогу увидеть) как каждый из этих отрывков разными путями присутствует в моей жизни.*

Прими решение использовать в действии уже сегодня истину Божью, выраженную в одном из этих отрывков. Например: **2 Коринфянам 3:6** говорит, что Бог дал нам способность быть исполнителями Его нового Соглашения. Какую способность Бог мог бы ожидать от меня сегодня, как от исполнителя Его Соглашения, чтобы повлиять на жизнь другого человека?

5. С верой вынесу трудные времена

Евреям 11:29-40 – Евреям 12: 1-13

Одна формула для успешных изменений:

Неудовлетворенность + Видение + Первый Шаг, который Возможен + Поддержка > Соппротивление

Прими решение думать, что чем бы ни являлась моя неудовлетворенность, она предназначена для того, чтобы сделать шаг в вере, который приведет меня к позитивным изменениям.

Определись, каким будет «первый шаг, который возможен», для меня. Это всегда что-то, что я могу изменить к лучшему уже сегодня. Молись и сделай этот первый шаг!

Я бы хотела быть уязвимой и поделиться с вами моими негативными мыслями. Один пример: одна вещь, которую я хотела бы изменить – это улучшить свое знание русского языка. Начав проводить тихое время по русской Библии на этой неделе, я заметила «чувство» внутри меня (негативная мысль), которое сообщало мне: «посмотри, ты знаешь так мало – ты бы никогда не использовала это слово в предложении, ты даже не знаешь его значение! Как ты вообще могла жить в России так долго и так плохо знать язык!», т.е. надежды нет, нет ничего внутри меня, что побуждало бы меня повысить уровень русского. Просто гора, Голиаф! Я решила бороться с негативными мыслями, исповедуясь в гордости, которая всплыла во мне. Думая о том, что мои знания должны быть лучше, чем они есть, недовольная тем уровнем знаний, которые Бог позволил мне иметь, я чувствовала гордость и сопротивление тому, чтобы еще больше учиться. Вместо этого, мне следовало быть счастливой о том, что могу научиться чему-то новому, а не противиться, т.к. это гордость. Я решила размышлять над отрывками о благодарности и удовлетворенности и заново познакомиться с Божьими обещаниями для меня, (такие как Пс. 34:27; Пс. 118:32; Откр. 3: 18-20). Эти истины помогут мне отогнать негативные мысли и запастись добрыми вещами в моем сердце.

ПРИЗНАТЕЛЬНОСТЬ: Я благодарю Джули Дисоуза за ее вдохновляющее Новогоднее Тихое Время, которое у нас было в Смолвуде. Некоторые мысли здесь взяты из ее урока от 1-ого января 2011года в Смолвуде.

Неделя Вторая

Идеи для Тихого Времени

Размышляй над Словом Бога

Иакова 1:22 Будьте же исполнители слова, а не слышатели только, обманывающие самих себя.

Совет: начни с того, чтобы написать 5-10 и более вещей, отличных от первой недели за которые ты благодарна Богу.

Совет: прославь Бога в пении!

Одна вещь в Новый год стала меняющей для меня: я решила взять Библейский вызов «поучайся» (в англ. «meditate») более серьезно на моих временах с Богом, т.е. делая то, что Библия называет учиться, делать это в том понимании, которое Бог нам дает под словом «meditate». (в русских переводах Библии оно дается в значении *поучаться, размышлять, изучать, думать*)

Два основных Древнееврейских слова в Библии переведены как «meditate». Они очень близки по значению и встречаются в следующих стихах:

Иисус Навин 1:8; Псалом 1:1-3; Псалом 76:13

Одно из слов, которое здесь используется – это *SIYACH* (Strong's H7878). Оно встречается 20 раз в Библии (имеется ввиду англ. перевод). 5 раз оно переведено как говорить, 5 - как размышлять, 4 - как высказывать, 2 - как жаловаться, 1 - как рассуждать, 1 - как задумываться, 1 - как провозглашать. Библейский словарь дает ему следующее определение: воспроизводить, прилагать усилия, породить, воодушевлять кого-то.

Другое слово – это *HAGAN* (Strong's H1897). Оно также встречается 25 раз. 6 раз – как размышлять, 4 – как горевать, 4 – как высказываться, 2 – как догадываться, 2 – как тщательно изучать, 2 – как шептать, 2 – как произносить вслух, 1 – как орать, 1 – как ныть от боли, 1 – как разговаривать. Также, Библейский словарь дает ему такие значения:

Стонать, ворчать, издавать звук, шептать, орать, изливать, размышлять, задумываться, планировать, задумывать

Произносит вслух, говорить

Размышлять, думать, представлять, изучать

Пересказывая статью из Gesenius' Lexicon об этом слове(очень помогает изучение Библии в онлайн), *HAGAN* или «meditate», означает тихо говорить, шептать, мурлыкать; бормотание чародеев, звук арфы, воркование голубей, стон или вздох человека; оно означает «говорить» вслух, издавать звуки. Это значит, говорить с кем-то тихим голосом, как бы бормоча, как это часто делают те, кто находится в процессе размышления, читая слог за слогом, подобно тому, как это делают гадалки, бормоча свои приговоры или те, кто стонет и вздыхает.

ОБА этих слова, по-моему, ясно указывают на то, что Бог повелевает нам говорить с Ним вслух, и изрекать молитвы громким голосом на временах с Ним, высказываясь ясно и громко о наших «размышлениях» на какие-то темы. Что это за темы?

Запиши, какими нам следует быть в отношениях с Богом, когда будешь размышлять над отрывками, выделенными выше из Иисуса Навина и Псалмов. Ты могла бы начать писать список некоторых вещей, о которых ты будешь «размышлять» и говорить с Богом?

Продолжая размышлять

Псалом 118:15; 118:23; 118:27; 118:48

Эти отрывки указывают нам на три вещи о том, как нам следует размышлять (конкретно, громко говоря с Богом о них на тихом времени и размышляя вслух, если мы правильно понимаем значение слов *SIYACH* и *HAGAN*!). Понимаю ли я действительно, что эти слова означают? Посмотри их значения в словаре и используй их в жизни более глубоко, чем когда-либо прежде!

Меня очень удивило, что значение слова «заповедь» (установление) – это «граница» (предел, лимит). Когда я это открыла для себя, я стала говорить с Богом о пределах, которые Он установил для меня в моей жизни и о которых я почти всегда негодовала. Некоторые примеры: ограниченное количество времени, которое у меня есть, чтобы выполнить некоторые вещи; определенный лимит времени, необходимый на сон, чтобы чувствовать себя физически здоровой, из-за этого предел, до

которого мне нужно лечь спать. Плюс, эти промежутки накладываются в моем расписании на мои обязанности как жены и ограничиваются моими физическими возможностями из-за здоровья и возраста. Размышления над этими «заповедями» от Бога выявили некую мою гордость в сердце, которую я раньше не видела. Сейчас я наслаждаюсь гораздо большим миром и удовлетворенностью, научившись по-новому принимать надежные Божьи установления и раскаявшись в моем вновь открытом недостатке смирения!

Больше размышлять

Псалом 142:5; Псалом 144:5

Эти отрывки побуждают нас задуматься о работе Бога, о Его чудесных делах. Интересно, что в еврейском, слово *ma'aseh*, переведенное на русский как «дела», встречается еще в Бытие 46:33 и Бытие 47:3 и переведено там, как «занятие, ремесло», как чье-то призвание. Это слово несет в себе чувство, что данные дела могли быть сделаны только Богом, «Божественные», имеющие Его природу, сделанные Его руками, и отмечены Его вмешательством в нашу жизнь.

Постарайся задуматься над делами, занятиями Бога сегодня!

Над какими Божественными вещами в твоей жизни сегодня ты можешь размышлять, которые уже случились в 2011 году или в прошлом 2010? Или гораздо раньше. Продолжай добавлять их в твой список и обдумывай их на тихом времени.

Еще больше размышлять !

Псалом 8, Деяния 17:24-28

Псалом 8:5 Что есть человек, что Ты помнишь его,
и сын человеческий, что Ты посещаешь его?

Как мы можем обратить наши знания о Боге в познание Бога? Это довольно просто, но потребует неких усилий от нас. Всякую истину, которой мы научены о Боге нужно развернуть в предмет глубокого размышления о Боге, сопровождаемое молитвой и прославлением Его.

Возможно, мы понимаем, что такое молитва. Но что такое «meditation» (в рус.: поучение, почитание, размышление, обдумывание, медитация)? Можем ли мы сказать, что такое почитание Бога – потерянное искусство сегодня? Христианский мир мучительно страдает из-за отсутствия такой практики. Размышление – это действие, обращенное к разуму, это изучение, пребывание в обдумывании и обращение к кому-то. Это различные вещи, связанные с работой Бога, Его путями, целями и обещаниями. Это работа духовного мышления, сознательно сделанная в присутствии Бога, пред очами Его, с Его помощью, как способ приблизиться к Нему. Цель такого поучения – сделать ясным чье-то понимание и духовное видение Бога, и позволить Его истине в полной мере и наиболее точно повлиять на чей-то разум и сердце. Это может быть разговор с кем-то о Боге и о самом человеке, на самом деле, часто является предметом споров с кем-то, вразумления кого-то в моменты сомнений и плохого духовного самочувствия, безверия, с целью вернуть ему ясное понимание величия и милости Бога. Часто результатом этого действия становится усмирение нас, когда мы

осознаем славу и величие Бога и собственную грешность и малость, к тому же оно поддерживает нас и укрепляет – утешает нас, старым, сильным Библейским способом, в самом точном Его значении – в то время как мы созерцаем неиссякаемое богатство Божьей милости, воплощенной в Господе Иисусе Христе.

...пусть Бог поможет нам обратить наше знание о Нем в познание Его, чтобы мы все могли истинно «познать Господа».

Дж.Паркер, *“Познавая Бога”*, Hodder & Stoughton, 1973

«Иисус сказал: Отдай мне все. Мне не надо от тебя много времени и денег, или множество твоих трудов: Мне нужен ты. Я не явился к тебе, чтобы мучать твою греховную натуру, я пришел убить ее. Я не желаю быть тем, кто срезает ветви, мне нужно все дерево, целиком. Подобно тому, как врач удаляет больной зуб, я не желаю сверлить его, одевать коронку или убивать нерв. Сдайся мне полностью, со всеми желаниями и страстями, как греховными, так и невинными, на твой взгляд, – в полном комплекте. Вместо этого, я дам тебе новую сущность. Фактически, я дам тебе Себя: Моя сущность станет тобой.»

К.Льюис *“Обыкновенное Христианство”* Harper 1952, 2001

Альфа и Омега

Прочитай от Матфея 22, ключевые стихи 37-40 «Возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, всей душой твоей, и всем разумом твоим». Это – первая и самая важная заповедь. Есть вторая заповедь, похожая на эту: «Возлюби ближнего, как самого себя» Весь закон и все учения пророков зиждутся на этих двух заповедях».

Альфа и Омега

Нашим отношениям с Богом надлежит быть первым приоритетом в нашей жизни. Это позволит нам добиться баланса во всех сферах жизни. Как видно из первой заповеди – это всеобъемлющие отношения. Твое расписание должно отражать важность для тебя этих отношений...

В Евангелии **от Луки 10:27** Иисус повторяет те же две заповеди законнику, спросившему, как унаследовать вечную жизнь. Иисус сказал Ему: «Поступай так и обретешь вечную жизнь». Законник потребовал больше объяснений о том кто его ближний, и далее, следует Притча о Милосердном Самаритянине. Я думаю, интересно отметить, что сразу после нее следует учение, где Иисус совершил известный визит к Марфе и Марии. Мария сделала «правильный» выбор, хотя гости при этом оставались голодными. Конечно, Иисус не имел ввиду, что Мария должна игнорировать ее гостей и их нужды. Его учение в этот день говорило больше о том, чтобы иметь четкие основные приоритеты перед искушением делать правильные вещи для людей. Итак, после времени с Богом, самое время излить полученную любовь на людей вокруг нас.

Как ученики, мы имеем массу различных взаимоотношений, и нам необходимо расставить в них приоритеты. Мы все разные, у всех разные таланты, характеры, интеллект, образование, роли и т.д. но в одном мы схожи. У нас у всех 24 часа в сутках. Богатые люди не могут купить больше, чем они могут, творческие люди не могут создать больше, чем могут, убежденные люди не могут добиться больше, чем могут. От того как мы решаем воспользоваться нашим временем будет зависеть качество нашей жизни. Когда мы расставляем приоритеты, мы делаем выбор, который повлияет на нашу жизнь и на тех, кто близок к нам.

Тэрри Фонтенон, из кн.Шейлы Джонс “В поисках внутреннего баланса” Dpi., 2002

Благодарю Мэрлин Диан за тихое время 4 и 5; и консультантов Strongs' за помощь с переводом еврейских слов. Gesenius'lexicon вы сможете найти на сайте <http://www.blueletterbible.org> Если у вас возникнут сложности с поиском, пожалуйста обращайтесь ко мне. Люблю, Тэмми.

Неделя Третья

Идеи для Тихого Времени

Вступай в борьбу!

Ефесянам 6:10-13

Выпиши некоторые истины, которым учит этот отрывок. Прочитай внимательно отрывок и найди их в нем как можно больше (на пример: я начала с таких, «я нахожусь в борьбе», «я борюсь». Чтобы прочитать весь мой список см. конец урока*. Но не заглядывай туда, пока не напишешь свой!).

Не забудь также записать вопросы, которые возникают по мере изучения – на тему которых ты поищешь отрывки, если не сегодня, то в один из ближайших дней ☺

Выпиши призывы, которые ясно звучат в этом отрывке.

Укрепляйтесь Господом – в английском языке словарь дает определение слову «крепкий» (Strong's G1743, в греч. *ENDYNAMOO*) так, что мы читаем «сделайся сильным в Господе», «получи силу в Господе» или «возрастай в силе во Господе». В современном переводе английской Библии (NASB), стих 10 переведен как «...будь силен в Господе и в силе Его могущества». Слово «могущество» на греческом *ISCHYS*, переведено в Библии 11 раз как: способность, сила, власть, могущество.

Проведи какое-то время с Богом в размышлении (молитве вслух!) об этих призывах и истинах. *Я хочу быть сильной в духовных дарах от Бога, а не в своих!*

Освети очи мои

Псалом 12:1-6

Ст.3 «Доколе мне слагать советы в душе моей, скорбь в сердце моем день и ночь? Доколе врагу моему возноситься надо мною?»

Вдохновленная книгой Джойс Майера «Поле битвы – разум», я уже два года на тихом времени глубоко и с наслаждением изучаю Псалмы. Мои злейшие враги, помимо сомнений, - это мои негативные мысли. Я научилась гораздо лучше распознавать их, и теперь считаю их моими страшными, беспощадными, ужасно опасными, недопустимыми даже на секунду, Самыми Настоящими Врагами.

Напиши о чем молится Давид в этом Псалме. *Для меня интересно, какого рода вопросы он задавал Богу; и даже дает Богу некие смелые указания!*

Я побаиваюсь задавать Богу такого рода вопросы. Запиши свои вопросы и задай их сегодня в молитве.

Псалом 12: 4б « Просвети очи мои, да не усну я сном смертным.»

От Матфея 6:22-23

Мое око чисто или во тьме? Почему я так думаю? Интересно: либо мое **все** тело **полно** света, либо мое **все** тело **полно** тьмы.

Воспой песню Господу (**Пс.12:6**), благодетельствовавшему тебя!

Не дай моему светильнику погаснуть

Псалом 17:28-32, Исход 30:7-8, От Луки 1:8-9

Ученые полагают, что время написания Исхода либо 1446 до н.э., либо 1290 до н.э. Меня поражает, что в течении 1200 лет, получив от Бога это указание в пустыне зажигать эти лампы перед Богом утром и вечером и молиться, верные люди Бога продолжали делать это (вначале зажгите лампы, а потом...). Лампы продолжали светить!

Псалом 18:7-11

Какому наставлению от Бога я последую сегодня?

Давайте молиться, чтобы быть верными в том как мы реагируем на свет, которым Бог Освещает нас, когда мы берем что-то конкретное для себя из Его Слова, и чтобы позволить Богу каким-то образом менять нас к лучшему. *Вот в чем я хочу измениться сегодня: обычно мое время с Богом по утрам, а вечером я уже чаще всего не молюсь – чаще всего я падаю в кровать без сил. Частенько вечером я хочу немного почитать, успокоиться и подготовиться ко сну. Я хочу изменить это: я хочу, чтобы вечером Бог тоже нашел мой светильник зажженным, я хочу оставаться верной этому решению каждый день и планировать время для молитвы и размышлений над Его Словом, хотя бы несколько минут.*

Пролей свет на лживые уста

Псалом 119:1-7

Ст.2 «Господи! Избавь душу мою от уст лживых, от языка лукавого.»

Когда я читала этот Псалом, я думала о лживом языке, который шепчет мне в моей собственной голове. Когда я молилась, используя этот отрывок, я думала о том, что Он спасет меня от моих лживых уст.

В еврейском, слово «лживый» из фразы «лживые уста» в Псалме 119:2 – *SHEQER* (Strong's H8267). Оно означает обман, ложь, хитрость, жульничество, разочарование, несбывшиеся надежды, фальшь; свидетельство, которое является клеветой или просто ошибочно. Gensenius' Lexicon так же объясняет, как в Библии используется слово *SHEQER*: в Иеремии 5:31, 20:6 и 29:9 пророки говорят не то, что получили от Бога, а пророчествуют ложь; в Псалмах 37:20, 68:5 и 118:78,86 оно используется в значении: без причины, несправедливо, напрасно.

Есть ли у тебя в голове негативные мысли, из-за которых тебе «следует» разочароваться? Вычисли их и запиши. Есть ли у тебя в мыслях что-то, что причиняет боль (ложные свидетельства, несправедливость)? Выложи эти злые мысли на бумагу – пусть Бог сделает их светлыми, говори о них с Богом, и пусть свет Божьей истины развеет нечестие в нашей голове и поможет нам различить, что добро для нас, а что - зло. (Евреям 5: 14)

От Матфея 12:33-37

Давайте накапливать добро в себе, когда есть возможность, размышлять о нем с Богом в течении дня: делать коротенькие записи божьих благословений, вещей за которые я могу быть благодарна Богу, или побед Бога на этой неделе, или каких-то великих дел, совершенных Богом, о которых я читала в Библии. Давайте наполнять этим нашу голову и вытеснять оттуда тьму.

Усердно отражать Свет Бога

Слово «лукавый» во фразе «от языка лукавого» в **Пс.119:2** - перевод еврейского слова *REMIYAN* (Strong's' H7423)- означает небрежность, вялость, медлительность, хитрость, обман, предательство. Вот несколько отрывков, где встречается тоже слово:

Притчи 10:4

В этом отрывке написано, «*REMIYAN* рука делает бедным...». Ленивые руки – лукавые руки. А рука _____ обогащает (ты можешь сама вписать!).

Как *REMIYAN* руки делают меня духовно бедной?

Притчи 12:24

Снова, *REMIYAN*, или лукавство, противопоставляется усердию.

Как мои руки могут быть лукавыми или ленивыми?... Подумай об этом минутку. Есть ли какие-то вещи в моей жизни, которые я делаю как «раб»? Почему?

Иеремия 48:10

«Проклят, кто дело Господне делает небрежно (*REMIYAN*), и проклят, кто удерживает меч Его от крови!»

Посмотри слово «усердие» в словаре (если у тебя нет словаря, я написала дефиницию этого слова в конце этой статьи **).

Молись о том, чтобы с усердием делать сегодня то, что Бог ожидает от тебя. Что это, конкретно? Давай уйдем с этого тихого времени хотя бы с одной ясной идеей о том, что Бог хочет от меня и твердым решением покориться Его воле. Ты не знаешь какое это может быть дело? Возможно, стоит спросить кого-то, что они знают об Иисусе, во что верят? Может быть надо поговорить с братом или сестрой, или с коллегой или родственником, разговор с которым ты откладываешь(и сейчас чувствуешь себя как «раб», которого заставляют сделать это)? *Мне надо сделать два звонка своим соседям, которые дозванивались до меня, а я не перезвонила. Я грешу против Бога (недостатком любви, себялюбием, ленью, РЕМИЯН!) и должна позвонить им сегодня.*

*Мой список из Ефесянам 6:10-13: Я должна решить быть сильной в Господе. Я не смогу быть сильной без Господа. У Бога **великая сила!** Я смогу стать сильной в Его великой силе! Я должна одеть все доспехи Бога. Это от меня зависит, надену я их, или нет. Бог сможет защитить меня **полностью**, или не полностью (если я не одену **все** доспехи). Гарантирует ли мне Бог абсолютную защиту, если я не облачусь во все Его доспехи? На что похожи мои собственные доспехи? Не пытаюсь ли я тщетно защитить себя сама? Каким образом? Я вовлечена в битву. Я сражаюсь. Сама по себе я безоружна. Я беззащитна. Я не могу противостоять дьяволу, не будучи облаченной во все доспехи. Это дьявол. Он реален. Дьявол против меня, у него есть план. Бог ожидает, что я сражусь с ним. Я смогу выиграть эту битву только во всеоружии (во всех доспехах). Я живу в темном мире. В нем есть его правила, силы, власти, которые я не вижу, о которых даже не подозреваю, но они воюют против меня. Есть духовные силы зла в небесах, о которых я ничего не понимаю. Я уязвима. Бог ожидает, что я защищусь от них и успешно противостояю. Божьи доспехи работают! Они не подведут меня. Я сумею не пустить врага на мою землю. Бог ожидает, что я сделаю «все» возможное. Мне под силу сделать все, что Он ожидает от меня. Мне под силу выстоять.*

** «усердие» - иметь или проявлять заботу, внимание, интерес и добросовестность к чьей-то работе или ответственности (прим.:много *впадин* было обнаружено только после *тщательного осмотра*).

Это слово пришло в средневековый английский 'diligent' через древне французский 'diligere' «любить, получать удовольствие» от латинского 'assiduous' - «прилежание, усердие».

Ссылки:

К отрывку К Ефесянам 6:10, *ENDYNAMOO:*
<http://www.blueletterbible.org/lang/lexicon/lexicon.cfm?>

Strong's=G1743&t=NASB

К отрывку Псалом 119:2, *РЕМИЯН:* <http://www.blueletterbible.org/lang/lexicon/lexicon/cfm?>

Strong's =H7423&t=NASB

Неделя Четвертая

Идеи для Тихого Времени

Позволь Богу вести

Как движение, мы проходим сегодня через большие изменения – уходим от уже привычного состояния, где мы находились последние десять лет, и призываем друг друга поставить в приоритет духовное ученическое время влияния с другими учениками, по крайней мере раз в неделю (получается это третья обязательная встреча на неделе у каждого в расписании). Мы молились о том, чтобы сохранять верность Богу. Я знаю, мы все желали этих изменений. Это значит, что лидерство церкви продолжает вести, и призывает церковь следовать. Вести трудно, и следовать тоже трудно! Выглядит так, что пришло время пересмотреть некоторые основные принципы власти и подчинения в Библии.

От Матфея 7:29; от Марка 1:22,27; от Марка 6:7. Иисус учил как власть имеющий.

Кембриджский словарь дает определение слову «власть» как: 1) моральное или легальное право или способность контролировать; и 2) группа людей, официально имеющая ответственность в определенной сфере деятельности. http://dictionary.cambridge.org/british/authority_1

Псалом 137:2, от Матфея 28:18-20

Римлянам 1:5

Мы все призваны к покорности, которая приходит через веру, ради Имени Его.

Каким вещам, из тех, к которым меня призывает Бог, я подчинюсь сегодня легко и с полным желанием?

Давайте продолжать делать это!

2. Бог установил власти на Земле I

Ефессянам 5:21-6:9, 1 Петра 2:13-3:7, Римлянам 13:1, Евреям 13:7,17

Вот отношения, описанные в этих отрывках, в которых один человек имеет власть над другим. (например: Родители > дети.)

Есть ли те, которые мне трудно принять? Какие? Почему?

Молись об этом сегодня

3. Бог установил власти на Земле II

Римлянам 13:1, Евреям 13:7, 17

Выпиши все пары взаимоотношений, которые ты найдешь в этих отрывках (прошлые и настоящие), в которых Бог установил власть между людьми. (должно получиться 5)

В каких ситуациях мне трудно покоряться Богу в подчинении правителям (подумай: может это налоги!)? Или, в чем мне трудно быть покорной лидерству в Божьей Церкви? Замечание: *я верю, что*

лидеры в Церкви имеют Библейскую власть, если они назначены исполнять роли, описанные в Библии, такие как Старейшина или Евангелист. Вы не найдете отрывка в Библии, где бы назначили кого-то «лидером беседы о Библии», поэтому не следует автоматически присваивать этой роли Библейскую власть.

Деяния 4:18-20

В каких ситуациях в глазах Бога это нормально НЕ подчиниться земной власти?

4. Слепой или фарисей?

Я размышляла о разнице между слепым от рождения, который подчинился власти Иисуса в Ев. От Иоанна 9 и фарисеями, которые не признавали Его власть. Мое решение на этот 2011 год – быть более счастливой и довольной, и больше радоваться - открыло мне глаза на некую гордость в моем сердце, которую не осознавала раньше: я не настолько капитулировала перед Богом в покорности моему мужу, как я думала о себе! (если хочешь, можешь спросить меня об этом подробнее, я с радостью отвечу: tammytaxterfleming@yahoo.com.) Я решила изучить про фарисеев и о недостаточности их капитуляции власти Иисуса, чтобы помочь своему сердцу приобрести убеждения и иметь более полное чувство удовлетворения о подчинении! Религиозная гордость – это то, что нам всем надо отслеживать в себе.

От Матфея 23

Читая эту главу, выпиши все характеристики фарисеев. Первое, что я выписала из ст.3: они не делают то, о чем проповедуют.

Есть ли какие-то черты фарисейской религиозной гордости и недостатка почитания Иисуса (капитуляции перед Ним), от которых ты испытываешь угрызения совести? Какие? Выпиши их и молись о них.

Каким образом ты могла бы в этих вещах сдаться Иисусу и стать менее похожей на фарисея?

Раздели это сегодня с кем-то, кому доверяешь. Упражняйся в покорности Иисусу, спрашивая этих людей, как на их взгляд тебе следует поступать.

5. Хищение и самоублажение

От Матфея 23:25

Я думаю, нам всем ненавистно лицемерие. Но я подозреваю, что во мне вполне может быть лицемерие, которое я не вижу, но которое видит Бог. (Благодарю Его за милость и прощение, так щедро изливающиеся на нас!)

В стихе 25 Иисус говорит, что фарисеи внутри полны жадности и само снисходительности, «полны плодов хищения и само ублажения» (совр.пер). здесь используется греческое слово HARPAGE, (Strong's G724), «воровство, расхищение, кража, награбленное богатство». Это слово трижды встречается в Библии: от Матфея 23:25, от Луки 11:39, Евреям 10:34.

Размышляй над отрывком Евреям 10:34. Как далеко я от такого отношения?

Напиши список «имущества», о котором бы ты очень печалилась, если бы его конфисковали! Затем, создай новый список «лучшего и непреходящего», которое тебе дал Бог или обещает дать. Молись за этот список с благодарностью!

На следующей неделе будем больше изучать о жадности, и что следует делать с подчинением или неподчинением власти Бога!

Неделя Пятая

Идеи для Тихого Времени

Жадность против Удовлетворенности I

Наверное, большинство из нас, думая о жадности, в первую очередь думает о деньгах. Или о еде, если выросли в большой семье с вечно голодными братьями и сестрами! Поскольку я продолжаю просить Бога помочь мне работать над моим решением стать более довольной в этом году, я стала проверять мое отношение к финансам, которые мне Бог дает. Оказалось, неплохо начать вот с чего:

От Луки 3:7-14

Греческое значение слова «довольный» - ARKEO (Strong's G 714), как вы и подумали, быть удовлетворенным. Оно также означает, быть одержимым неисчерпаемой силой, обладать большой физической силой, иметь достаточно, защищать, оборонять, отражать удар. *

Напиши список тех областей твоей жизни, где тебе надо быть более довольной (для меня – это количество времени, на то, чтобы осуществить различные задачи. Такие, как мое время с Богом по утрам или время с мужем, или занятия спортом, необходимые для моего здоровья. И некоторые финансовые стороны тоже: несколько месяцев я испытываю искушение купить то, на что у меня нет денег.)

Как на счет «одержимости обладать неисчерпаемой силой», когда ты думаешь о тех областях , где тебе надо быть довольной? Лично мне надо стремиться к более полной «удовлетворенности», чем я привыкла. Я думаю об абсолютной «удовлетворенности». По-моему мой стандарт слишком низкий!

1 Тимофею 6:8, Евреям 13:5

Выпиши из этих отрывков убеждения, которые нам надо иметь.

Есть ли что-то, чего я не имею, недостаток чего делает меня недовольной? Давай назовем эти вещи перед Богом и будем молиться о Его милости и силе Святого Духа, который изменит наши сердца! *У меня – это время! Я собиралась пойти на молитвенную пробежку сегодня утром, я еще успеваю, но как бы мне хотелось, чтобы Бог прибавил еще один час сегодня! Господь, помоги мне с благодарностью принимать границы, установленные Тобой!*

Слово ARKEO, как довольство, встречается 8 раз в библии (NASB)*. Вот эти отрывки:

От Матфея 25:29, от Луки 3:14, от Иоанна 6:7, 2 Коринфянам 12:9, 1 Тимофею 6:8, Евреям 13:5, 3, от Иоанна 1:10.

*NASB – New American Standard Bible

**Blue Letter Bible. "Dictionary and Search for *arkeo* (Strong's 714)". Blue Letter Bible. 1996 – 2011. 2 Feb 2011. <<http://>

www.blueletterbible.org/lang/lexicon.cfm?Strong's=G714&t=NASB >

2а. Жадность против Удовлетворенности в сердце незамужней женщины

Приближается День Святого Валентина. Кругом развешаны рекламы романтических комедий: на автобусах, везде, куда ни пойдешь. Мои незамужние подруги сейчас особенно в моем сердце. С осторожностью выбирай музыку, фильмы и книги, если они влияют на тебя также, как на меня когда-то! Я помню фильмы и книги, какие я смотрела и читала, до того, как стала учеником и вышла замуж. Обычно, идя на страстный романтический фильм, через час, я уже чувствовала, что парень, с которым я только что порвала – не так уж плох, а мистер «He To», казался куда привлекательнее. Очень опасно: Иеремия 17:9, во всей красе.

От Матфея 6:22-24, от Матфея 7:15-20

Есть ли что-то искушающее перед моими глазами, что совесть осуждает? (Возможно? Ты выносишь это на свет или закрыта об этом? Духовные люди, что рядом со мной, знают детали?)

Мы не можем служить одновременно и Богу, и мирским вещам. Брак, кстати, это замысел Бога, а не мира (посмотри 1 Коринфянам 7:32-35 и от Матфея 22:30). Как я себя чувствую духовно: на что я трачу мою эмоциональную энергию больше, на страстное желание найти земную романтику или страстно хочу стать больше похожей на Иисуса?

Посмотри, как много ложных пророков вокруг нас: СМИ и даже наши доброжелательные друзья, которые советуют или предлагают не духовное «удовлетворение». Нам надо проверять плоды жизни таких посланников, прежде чем позволить себе попасть под их влияние! Тем из нас, кто хочет однажды счастливо выйти замуж, нужно найти духовную женщину христианку, чей счастливый брак проверен временем, чтобы она могла наставлять вас в этой области.

Будь уверена, что ты выносишь на свет все вещи, которые хоть как-то трогают твою совесть или беспокоят тебя, забирают радость. Молись обо всех этих вещах Богу и расскажи духовной сестре о них сегодня! (1 Иоанна 1:5 – 10)

2б. Жадность против Удовлетворенности в жизни замужней женщины

Если я не довольна тем, что Бог поставил мужа надо мной, можно ли назвать меня жадной? Иными словами, отнимаю ли я что-то у Бога? (смотри отрывки из четвертой недели и изучение слова, кот. вдохновило меня на изучение этой темы).

Притчи 15:27, 28:25

Разжигаю ли я ссоры с мужем или с детьми? Усугубляю ли я конфликты каким-то образом? Не можешь ответить? Спроси свою семью! Молись, чтобы понять корень твоих обид, которые вызывают твоё возмущение, и вынеси их на свет.

Иеремия 6:13 и 8:10 говорит, что мы все способны на жадность. *Мне было полезно понять перед Богом, как мое желание иметь то, что не было дано мне Богом способно украсть мою радость и встать между мной и мужем. Например: я могу хотеть что-то сделать по дому, или изменить что-то в нашей работе. Если мой муж не согласен или не готов осуществить мою идею, даже если она ему нравится, я могу стать жадной и желать контролировать, встать в позицию того, кто принимает решения, не доверяя Богу в этот момент, Его мудрости и перестать упражняться в терпении, которое дает Святой Дух, чтобы подчиниться Богу в этой ситуации с полным удовлетворением. Я хочу то, что я хочу и хочу это прямо сейчас!*

Псалом 15:5-6

Молись Богу вслух, используя этот Псалом. *Слово Бога – истинно, не зависимо от того, как ты себя чувствуешь в данный момент!*

3.Жадность против удовлетворенности II

Для нескольких следующих Тихих Времени я использовала серию великолепных уроков, которые сделал мой муж по книге Притч (спасибо тебе Энди за это, отличная вещь!)

Когда я недовольна чем-то в моей жизни (мы не говорим здесь о здоровье, о чем шла речь на Первой Неделе. В этом случае неудовлетворенность может стать толчком к росту и изменениям), я часто теряю мир в сердце из-за того, что позволяю себя ввести в заблуждение всяким мифам и лжи, зарождающимся в моей голове и сердце. « Так больше не может продолжаться! Я к этому должна быть гораздо ближе, чем я есть. У меня недостаточно денег\ времени\ ума\ поддержки чтобы сделать то, что я должна сделать!» Неудовлетворенность снижает наше доверие Богу. Что мы можем легко не заметить, так это то, что позволяя себе хотеть больше, чем Бог позволил мне иметь, я встаю на тропу жадности, начинаю желать больше и больше. И если не остановиться, то станет еще хуже, окончательно изнурит меня, и тем самым украдет не только мою радость, но и веру, и доверие моему любящему Богу! Часто жадность и неудовлетворенность приходят, когда видишь, как другие получают благословения. Но мы легко забываем, что если их «благословения» нажиты нечестным путем, то они, в лучшем случае, временны. Беспокойство – это вор, который крадет нашу энергию и радость. Нам необходимо доверять сердцу Бога. Он всегда занят тем, чтобы усмотреть для нас тот путь, который ведет к полной жизни.

Притчи 15:16-17, 19:23

Спроси себя: во что я верю, что по-настоящему сделает меня счастливой? Что может гарантировать мое счастье? Запиши это и поблагодари Бога, особенно за те вещи, которые Бог уже усмотрел для тебя.

Есть ли такие испытания в моей жизни, которые, по моему мнению, надо убрать, чтобы я могла быть счастливой? Каким образом праведный страх и любовь к Богу в моем сердце смогут помочь мне с этим чувством справиться? Запиши твои ответы, и молись Богу по каждому пункту, благодаря

Его за более глубокое понимание Иисуса: что Ему пришлось пережить, когда Он решил довериться Богу, без колебаний, во всех Его ужасных испытаниях.

4. Жадность против Удовлетворенности III

Притчи 23:1-3, 30:7-9

Римлянам 12:3, 8:1

Удовлетворенность связана с уровнем нашего самосознания, самоопределения и доверия Божьей милости. Способна ли я оценить свои слабости ясно и спокойно, с уверенностью, что Бог меня любит и наслаждается мной, даже если я слабая и не духовная?

Представь жизнь полную благополучия, силы и власти. Какие из этих вещей выглядят заманчивыми для меня? В чем мне нужно самообладание? Молись, чтобы Бог помог тебе стать удовлетворенной той жизнью, которую Он дал тебе, со всеми ее границами и ограничениями. *Мое искушение – это иллюзия свободы. Мне хочется, чтобы я могла делать то, что я хочу, когда хочу, и чтобы все ресурсы, без ограничений, были бы в моем распоряжении! Я молюсь, чтобы доверять Богу и помнить, что Он знает все мои нужды, что границы, которые Он мне любовно установил, необходимы мне, чтобы помочь мне оставаться верным учеником и дойти до небес!*

В каких областях жизни мне нужна более здравая самооценка? Задай этот вопрос духовной подруге, которой доверяешь и молись об этих вещах. *Я спросила моего мужа: он сказал, что иногда я могу ошибаться в решениях, так как почти всегда собираюсь их осуществить с хорошими намерениями, но наивно ожидаю всегда хороший результат. Мне нужно просить Бога помочь мне успокоиться, заставить себя остановиться, порассуждать, подумать о возможных последствиях, особенно, когда решения приходят сиюминутно.*

5. Жадность против Удовлетворенности IV

Притчи 3:31-32, 12:12, 23:17-18, 24:1-2, 27:4, 27:20

Очень трудно быть довольным, если все время сравнивать себя с другими людьми!

Есть ли навязчивые мысли в твоей голове, которые говорят: «ты должна быть такой...» (и ты чувствуешь, что ты не такая...?). *Одна из моих негативных мыслей говорит мне «тебе надо было лучше знать русский, а ты не знаешь!».* Назови свои негативные мысли перед Богом, отвергни их, исповедуйся в них тому, кому доверяешь.

Неделя Шестая

Идеи для Тихого Времени

Жадность против Удовлетворенности V

Притчи 23:4, Притчи 14:30

Я знаю одну верную сестру, которая стала однажды олицетворением Притчи 23:4. Попав в сложную жизненную ситуацию как одинокая мама, она столкнулась с очень сложной задачей растить детей подростков. Она работала часами, поставив себе цель заработать в 6 раз больше и обеспечить себе жизнь, как она думала, достойную ее. Она была на грани срыва, в депрессии и думала о самоубийстве. В тот период ее жизни Бог не позволил ей быть богатой.

Напиши 5 самых важных для тебя вещей в твоей жизни (если хочешь посмотреть мой список, после того как напишешь свой, он в конце статьи.)*

Есть ли из них такие, на которых тебе надо больше сфокусироваться? Молись за них и прими решение сделать маленький шаг в этом направлении уже сегодня. (я зашла на flylady.net website – многие из вас знакомы с ним – и сохранила там мой список, чтобы он был всегда под рукой, и чтобы выработать привычку заглядывать в него для молитвы или чтобы записать туда полезные идеи.)

Вот что отвлекает меня от 5 главных вещей: из-за недостатка дисциплины это может быть телевизор, Facebook. Молись о своих вещах и прими решение сопротивляться сегодня тому, что будет тебя отвлекать!

Жадность против Удовлетворенности VI

Аввакум Глава 2, особенно 2:4-6,9

Когда ты проверяешь свое сердце, какие «неправедные желания» ты там находишь? Как насчет «надменности и ненасытности»? Я «обогащаю себя, тем, что мне не принадлежит»? *Мое сердце пытается убедить меня украсть время: сократить время с Богом, чтобы ответить на письма или заняться домашними делами. Или когда надо уже спать, и моему телу реально нужен отдых, трудно остановиться, хочется переделать все, что запланировала.*

Какие мои духовные приоритеты в финансах на сегодняшний день? Как обстоят дела с моей финансовой дисциплиной? Я отдаю в Божью церковь со щедростью? Ты довольна своей зарплатой (от Луки 3:14) или ты переплачиваешь по кредитам и задолженность по карточке постоянно растет? (если тебя это беспокоит, то ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ немедленно!)

На этой неделе я услышала одну интересную поговорку от брата из Африки: «Вырезай себе одежду из того материала, что есть». Если перефразировать на русский: « По одежке протягивай ножки». Другими словами, мне надо признать свой лимит(тот «кусочек ткани», что у меня есть – в моих руках, время – в моем распоряжении, финансы – в моем кошельке) и не восставать против Бога из-за своих себялюбивых амбиций и недостатка веры, пытаюсь сделать нечто большее, чем Бог позволяет мне в данный момент.

Истощена или полна энергии

Аввакум 2:13, Даниил 8:27, от Луки 22:45

Когда мне стукнуло 45, Бог начал посылать мне сигналы о моей духовной жизни через необычайно сотворенное тело, в котором я живу. Сначала я их не могла понять и попросту глупо игнорировала. Сильная усталость и истощение были одни из них.

Эти отрывки говорят о 3 разных ситуациях, где человек или народ по разным причинам были обессилены.

Что это за ситуации? *Мне очень помогает изучать Слово Бога, когда я делаю записи или отвечаю на вопросы. Это помогает понять, что Бог старается сказать нам. Даже если мы просто переписываем отрывок слово в слово – это помогает нам не спеша подумать над Словом. Через это мы растем в вере и близости с Богом.*

Напиши: что обычно изнуряет меня? Иногда, конечно, бывает серьезный повод для то, чтобы обессилить – горе, например.

Молись через **Псалом 22**. Пусть наша чаша будет переполнена Его любовью и милостью, Его защитой и руководством, не зависимо от обстоятельств, в которых мы сегодня находимся.

4.Радость

Псалом 118:14, 16, 24

Что доставляет радость псалмопевцу? *В этом году я работаю над моей радостью и удовлетворенностью. (Можете себе представить?!)*

Твои уставы – это мое наслаждение. А для меня это также? Устав – это закон или указ, изданный Богом. Слово указ произошло от латинского «decretum» - решение; то, что уже решено. ** *Я размышляю о решениях Бога, связанных с моей жизнью: когда и где мне родиться, все детали моей внешности, мой возраст сегодня и т.д.*

Могу ли я честно сказать сегодня «Твои уставы – мое наслаждение!»? Напиши , что ты чувствуешь, читая это.***

Бытие 4: 1-7

Разве Бог не дал Каину время, чтобы изменить его решение? Что Бог сказал в стихе 7? А Каин слушал? Что он выбрал? Стих 8

Какой грех стучится в мою дверь, желая овладеть мной?

Какое «делать добро» я должна сегодня, чтобы «править над ним»? *Мое решение: больше сфокусироваться на изучении Божьих уставов и размышлять над его решениями, границами и постановлениями в моей жизни. Я хочу отдать Ему всю себя, чтобы научиться наслаждаться Его уставами. Я хочу сделать Божьи заповеди, законы, уставы и границы моими советниками, слушать их с благодарностью, вместо того, чтобы восставать против них. Для этого потребуется немного больше времени с Богом, более глубокое изучение и больше времени для молитвы.*

5.Праведное желание

Притчи 10:28, 10:2, 10:24

Напиши, какие видения и перспективы имеет праведность.

Напиши те вещи, которых ты «страшишься».

Сделай список праведных желаний твоего сердца. Как я могу поступить сегодня, чтобы больше сфокусироваться на праведных желаниях, чем на своих страхах?

Молись об этом.

**вот мой список 5-ти главных вещей для меня: отношения с Богом, с мужем, с детьми; остальные важные вещи для меня я бы объединила в: углубляться и расти в дружбе на всех уровнях моих отношений.*

***New Oxford American Dictionary*

****я написала: мне кажется я не принадлежу Богу. Что-то со мной не так. Мне больно, чувствую себя отделенной от Бога.*

Неделя Седьмая

Идеи для Тихого Времени

Сердце ученика I

Сегодня День Святого Валентина и Бог ведет меня к отрывкам, которые проверяют мое сердце. **Притчи 4:23** «Больше всего хранимого храни сердце твое...» Я знаю много людей, которые будучи христианами долгое время, потеряли или на грани потерять сердце ученика. Да не будет этого с нами!

Вы знали, что Иисус учил людей прямо из книги Притч? (сравни **Притчи 10:25, 12:7** и от **Матфея 7:24-27**) Вот несколько отрывков, которые помогут нам учиться у Иисуса и иметь преданное Богу сердце.

Притчи 14:4

Чувствую ли я себя расстроенной или критичной по отношению к людям, которые рядом со мной, потому что мне кажется, что «амбары пусты»(муж, члены семьи, сотрудники, люди, с которыми живу, люди в церкви) ?

Амбар может быть и в самом деле пуст. Как я могу развивать силу духовного вола? Напиши некоторые вещи, которые ты можешь сделать, чтобы стать более духовной, вместо того, чтобы расстраиваться и критиковать. * Какие отрывки могут вдохновить тебя иметь духовную силу как у вола? Выпиши их и выучи один из них наизусть.

Что могло бы быть по другому, имей я духовную силу как у быка в ситуации, которая трогает меня.

Сердце ученика II

1 Петра 3

Выпиши все наставления, которые ты найдешь в этой главе. Молись : как Ты видишь меня Иисус? Пожалуйста, покажи мне, над чем Ты хочешь чтобы я работала сегодня?

1 Петра 3:21 говорит об «обещании доброй совести», которую нам надо иметь при крещении, чтобы стать едиными с Христом. В старом переводе (King James Version) используется слово «мольба» о чистой совести. Это греческое слово, переведенное у нас как «обещание» и «просьба» встречается в Новом Завете один раз. Оно означает – добиваться, вопрошать: «Бог, пожалуйста, мог бы Ты одарить меня чистой совестью?», требование: «Бог, я больше не могу жить с этой тяжестью, совесть мучает меня! Измени это как-нибудь!», настоятельно добиваться: «Бог, я хочу чистой совести перед тобой больше всего на свете и любой ценой», страстное желание и сильное стремление: «Пожалуйста, Бог, помоги мне иметь такое же сердце! Сердце, которое страстно желает жить с чистой совестью перед Тобой, так же, как в начале, когда я приняла решение следовать за Иисусом и исповедовала Его Господом при крещении!»

Есть что-то на моей совести, в чем мне надо исповедоваться? Будь уверена, что ты сделаешь это сегодня. Позволь Богу пролить свет в твое сердце. *В понедельник я попала в небольшую аварию. Абсолютно по моей вине. Свернув со своей полосы, я думала, что внимательно посмотрела, но это было, к сожалению, не так. К моему удивлению, маленький Фиат пробороздил левое заднее крыло моей машины. Спасибо Богу, что никто не пострадал. Каждый раз на этой неделе, рассказывая эту историю, у меня было искушение не делать этого, промолчать. Это было так унижительно! Но так полезно для меня. Я хочу прославить Бога честностью.* Псалом 144:14 «Господь поддерживает всех падающих и восставляет всех низверженных.»

Сердце Каина I

Бытие 4: 1-12

В каких ситуациях мы можем сказать, что Каин возлюбил тьму, а не свет? *Некоторые мои мысли: Каин избегает Бога, после того, что натворил (прячется, убегает от света). Не доверяет тому, что Бог любит его. Однажды «отвергнутый», считает себя приговоренным, и неспособным никогда это изменить. Делает вид, что не слышит, как Бог предлагает ему выбор, шанс исправить то, что было ошибкой. Я думаю, он чувствовал себя обезнадёженным, неудачником. Вместо того, чтобы пролить свет на свои темные мысли и дела, он прячется от Бога (как Адам и Ева). Он не хочет отдать Богу контроль над ситуацией. Не веряет себя Богу, он боится. Каин упрямый. Он решил, что для него ничего не изменится, даже когда Бог сказал «Это не так». Каин доверяет собственному взгляду на вещи больше, чем Богу. Он говорит: «Наказание мое больше, нежели снести можно», но Бог говорит другое в 1 Коринфянам 10:13. Каин говорит: « вот, Ты (Бог), теперь сгоняешь меня с лица земли». Но, фактически, Каин был одним из тех, кто совершил преступление. Бог не сделал ничего несправедливого. Каин отказывается взять ответственность на себя за такой поворот в его жизни. Вначале он упрекал Авеля, затем упрекает Бога (в общем-то, не плохой прогресс, во всяком случае, он вступает в конфликт с Богом. Он никогда не доходит до конца: делает серьезный шаг, и нигде не достигает того момента, где бы он взял личную ответственность за себя.)*

Бытие 6:5, от Марка 7:20-23

Впиши : «И увидел Господь, что _____ развращение человеков на земле, и, что все _____ и _____ их были _____ во всякое время.»

Где, как говорит Иисус, рождаются злые мысли?

Наши реакции на жизненные ситуации могут быть похожи на такую картинку: представь, что ты водитель необычной машины, которой только ты знаешь, как управлять. Двигаясь по автостраде, случаются разные вещи, которые пугают, ранят, раздражают и расстраивают тебя. Некоторые из нас в такой ситуации так подавлены, что решают включить круиз контроль и прыгают на заднее сиденье. А потом кричат от туда Богу, супругу, детям, родителям и всем остальным: « Выруливай! Я-то больше не могу!»

А машина все несется, ударяясь о другие автомобили, сбивая людей и разрушая здания, а мы все сидим там и кричим: «Кто-нибудь, возьмите под контроль эту штуку!» Возможно, Бог рядом с нами, на заднем сиденье. Но все, что Он может нам сообщить: « Я не могу помочь тебе отсюда. Я ничего не смогу сделать, пока ты сидишь на заднем сиденье. Я смогу помочь, только если ты займешь место водителя!» Бог поможет, если только мы возьмем ответственность на себя за управление своей машиной.

Другие из нас, наоборот, слишком все контролируют сами. Мы делаем абсолютно противоположные вещи. Мы никогда не покидаем место водителя. Но в пути Бог или кто-то другой предлагают нам остановиться или сбавить скорость. Вместо этого мы в панике давим на педаль газа и уворачиваемся от столкновений. А если нам нужно повернуть, мы словно столбенеет. Мы не в состоянии повернуть, и, в результате, врезаемся прямо в кирпичную стену.

Единственно, как следует управлять нашей машиной, под названием «наша жизнь» - это сохранять над ней контроль, принимая и осознавая свою ответственность как водителя и доверять Богу, принимая все, что встречается на пути, праведно, с чистым сердцем капитулируя и подчиняясь Божьей власти. Имея такое отношение, если кто-то советует нам сбавить скорость, мы можем сбавить скорость. Если нужно повернуть – мы можем повернуть, если только ясно понимаем, куда и зачем, без обид. Если счастливы, и благодарны за помощь, и знаем, что она ведет нас туда, куда нам надо.** Для меня – это сердце ученика Иисуса Христа. Скромное. Учимое.

Нет мудрости, и нет разума, и нет совета вопреки Господу.

Притчи 21:30

Выучи этот стих наизусть.

Есть ли что-то, что тревожит меня? Эмоционально, нелогично, как буд-то Бог это не контролирует? Я боюсь, что Бог не позаботится об этом, не поможет, не в силах помочь, не защитит или не будет со мной?

Признайся в этом Богу и подругам в церкви.

Спланируй изучение Библии на эту тему, найди много отрывков, которые укрепят твою веру в этой области.

**первое, что в моем списке: успокоиться, глубоко вдохнуть и тихонько помолиться. Доверять Богу в этот момент, что Он знает, что происходит, хочет помочь и поможет.*

***эта аналогия с машиной взята из книги «Ты то, как ты думаешь». «You Are What You Think», автор Дэвид Ступ (Grand Rapids, MI: Revell, 1982), стр.18-19.*

Неделя Восьмая

Идеи для Тихого Времени

Выбери праведность

Псалом 124

Проведи немного времени, размышляя над стихами этого короткого Псалма и благодаря Бога за Его обещания.

Прочитав первый раз стих 3, я восприняла его как призыв от Бога, как утверждение, которое Бог сделал о том, что истинно. Как если бы там было написано: « скипетр нечестивого не будет никогда, ни в коем случае простираться над землей праведного». Затем я стала больше размышлять над ним, думать о том, чему он должен лично меня научить. Я поняла, Псалом говорит о том, что у меня есть выбор: если я хочу быть праведной, **я должна решить** освободиться от «скипетра неправедного», начиная с того, что откажусь позволять нечистым мыслям посещать мой разум.

Слово скипетр или жезл от греческого «shebet»*. Оно означает как опору, так и розгу для битья, а также может означать ветвь (как колена в Израиле были ответвлениями, ветвями от патриарха Израиля). Также скипетр – это может быть метафора, обозначающая власть, в данном контексте – сила и власть неправедного над праведным.

С какими «ветвями» или продуктами нечестия мне придется иметь дело в моих мыслях или жизненных обстоятельствах?

В этом же стихе «жребий праведных» означает в переводе с греческого «lot» - участь, доля, моя жизнь или просто я.

И, наконец, слово «праведный» (очень полезно для меня изучать каждое слово) – я праведна, потому что Бог дал мне Его праведность. Это означает, что у меня есть ответственность отвечать праведностью на милость от Бога. То есть делать выбор совершать «поступки, в соответствии с божественным или моральным законом». Я считаюсь свободной от греха, а поэтому бывает чувство вины! Спасибо Богу за такое невероятное соглашение милости. Пока я на земле, я грешница, но Бог признает меня праведной, по Своему соглашению. Все, что мне нужно: продолжать беспокоиться о праведности, более глубоко строить отношения с Богом и выбирать такие поступки, которые прославят Бога и принесут Ему радость.

Итак: я понимаю этот отрывок (124:3) так, что у меня есть выбор, который надо сделать и ответственность, которую надо исполнить. Я должна освободиться от силы нечестия в моей голове и жизни. Мне нужно заставить себя учиться контролировать свои мысли, приводить в порядок свое мышление и избавляться от власти врагов: гуманизм, мирской взгляд, негативное мышление, сатана, моя греховная натура, безверие.

2 Коринфянам 10:5

Бери в плен любые негативные, нечистые, злые, неугодные мысли, блуждающие в твоей голове, записывая их на бумаге. *Избавься от них, громко исповедуйся Богу, сестрам. Молись о том,

чтобы возрастало твое самообладание над мыслями. И благодари Бога за победу, которую Он даст тебе в этом деле.

Псалом 124:3 «...дабы праведные не простерли рук своих к беззаконию». Или: «...и праведные искушаемы не будут зло творить» (совр.пер.). Тренировать свой разум очень важно, так как бездействие в этом отношении приведет меня к тому, что несправедливые мысли начнут вести меня, а затем, приведут и меня ко греху, и других ранят.

Праведность в вере

От Матфея 1

Бог дает Иосифу два четких указания в этой главе. Какое первое?

Почему Богу пришлось это делать?

У Иосифа в голове было ясное представление о том, что праведно. Он верил в это и следовал ему. Но у Бога была другая идея.

Из-за чего Иосиф мог бояться взять Марию в дом как жену? Напиши как можно больше твоих предположений. *У меня вышло 5**.*

Бог призывал Иосифа поверить в то, чего раньше он не видел. Фактически, в то, чего никто никогда не видел до этого! Бог сказал ему сделать то, от чего он точно не мог чувствовать себя праведным, фактически, было не правильно поступить так.

Ясно, что Бог только один раз в истории представил миру Своего Сына во плоти и готовил таким образом Его физическую семью. Но как ты думаешь, праведные люди в наше время могут столкнуться с подобной рода дилеммой как у Иосифа? А Бог когда-нибудь призывал нас/тебя поверить в то, чего мы раньше не видели? Может ли случиться, что Бог, вдруг, удивительным образом, сработает в жизни человека не так, как мы себе могли представить? Напиши несколько личных примеров, мыслей. *Мои мысли:*

- чудесный брак у взрослой сестры, которая никогда раньше не дружила во Христе.

- муж-атеист приходит к вере

- «теплый» становится «горячим» для Бога

- что я преодолю грехи, присущие моему характеру настолько, что смогу делать невероятные вещи для Бога (на пример: стану достаточно скромной и достаточно сфокусированной духовно, чтобы делать то, что я должна в том, как я воспитываю сына-подростка, чтобы в свое время он стал учеником)

- неверующие взрослые дети научатся любить Бога всем сердцем, всей душой, всем разумом и всеми силами своей

- чудесное исцеление моих друзей, у которых последняя стадия рака. Или наоборот, мы будем в состоянии принять с миром и верой непредвиденную трагедию, когда она случится

Молись особенно о том, что Бог положил на твое сердце из этого первого вызова Иосифа. Проси Бога помочь тебе не бояться!

Сердце ученика III

Притчи 25:4-7, от Луки 14:7-11, Притчи 25:12,27

Вот еще один пример как Иисус учил из Притч.

О каких качествах характера учат эти Притчи? Чем должно отличаться сердце ученика?

Каким образом это относится ко мне? Запиши свои вызовы и молись о них.

Что мне надо сделать сегодня, чтобы воплотить в жизнь эти отрывки? ***

Сердце Иуды I

От Луки 22:1-6, 1 Петра 5:9, Бытие 4:6-7

Была ли необходимость сатане вселяться в Иуду? Что мог сделать Иуда, чтобы предотвратить это?

Смогу ли я почувствовать, что сатана каким-то образом пытается вселиться в меня?

Что я могу сделать, чтобы не допустить дьявола к моему сердцу сегодня? Молись об этом сегодня и пусть молитва тебе поможет совершать праведные дела.

Сердце Иуды II

От Луки 22:14-30

Какая царила атмосфера вокруг Иуды во время трапезы?

В каких ситуациях мне трудно взять на себя роль «младшей» или быть тем, кто служит? Есть ли какие-то ситуации, где я очевидно не ускромняю себя таким образом, а совесть говорит мне, что я должна бы? Какие?

Молись через Ефесецам 4:2 и Филиппийцам 2:3 и представь себя, подчиняющейся этим отрывкам сегодня, в ситуациях, где ты чаще всего не так успешна в праведности!

**несколько дней я провела с моей семьей и близкими друзьями. Я так счастлива! «Отбросить жезл нечестия» для меня сегодня буквально означает отгонять злые мысли, подобные этим: «ты не заслуживаешь такого времени....а вдруг, ты что-то забыла сделать...почему бы тебе не чувствовать себя виноватой за что-то...что-то ужасное должно случится, потому-что ты отдыхаешь и оставила свою ответственность...»*

*** О чем подумают люди? Я не готов стать отцом. Я не хочу брать ответственность за этого ребенка, я даже не знаю, чей он. Возможно Мария не та, кем я ее считал! Выходит, я ее не знаю! Я верил, что она богобоязненная, а она беременная. А что, если Ангел во сне сказал правду? Как это может быть правдой? Ничего подобного до сих пор не случилось!*

**** Мне надо молиться, чтобы научиться лучше слушать. Молиться, чтобы не искать своей славы, когда я делаю что-то для Бога. Чтобы видеть в чем и где я могу стать скромнее перед Богом и перед другими. Что сделать, чтобы это случилось на практике? - Попросить об обратной связи и активно пригласить моих друзей наставлять меня во Христе (не ждать когда это само случится)*

Неделя Девятая

Идеи для Тихого Времени

Бог — Тот, Кто предсказывает будущее I

Исайя 43:8-10, Исайя 45:20-22

Как ты обычно делишься верой? Когда ты обращаешься к человеку, что говоришь? *Лично я предпочитаю не приглашать людей на разные события в Церкви, так как это очень часто приводит меня к религиозным людям, которые охотно посещают мероприятия в Церкви, но не обязательно те, кто всем сердцем ищут Бога (именно таких я ищу и молюсь о них, Иеремия 29:11-13). На днях, читая Исайю, я нашла для себя новое вдохновение на то, чтобы говорить о духовных вещах с новыми людьми: я нашла новое понимание того, как могу исполнить пророчества из Библии, и доказывать, что Бог- истинный Бог, опираясь на события, описанные в Его слове.*

Размышляй над Исайей 43:8-10 с Богом.

Когда Бог говорит: «Вы мои свидетели», о чем мы расскажем? Что Он ожидает? Напиши несколько вещей, которые Бог сделал, свидетелем которых ты стала.

Каким образом я могу последовать ст. 8? Кого я знаю, кто может быть «слеп, хотя у него есть глаза, и глух, хотя у него есть уши»?*

Читая Исайю 45:20-22, находишь ли ты «деревянных идолов» в своей жизни? «Молюсь» ли я на иных богов, которые не способны спасти? Дай себе честную самооценку: как я использую мое время, деньги, что дает мне чувство защищенности, что позволяет мне чувствовать себя личностью и уважать себя.

Признай для себя своих идолов и верни Бога на надлежащее Ему место.

Бог — Тот, Кто предсказывает будущее II

от Матфея 2

Найди четыре отрывка из Ветхого Завета, приведенные в этой главе.

Выпиши из какой книги ВЗ и какой главы взято пророчество и что пророк говорил. *На пример: Михей 5 говорит, что Царь иудейский должен прийти из Вифлеема.*

От Иоанна 3:36

Напиши несколько имен людей на которых ты повлияешь сегодня, зная, что они пока «не верующие в Сына, и не увидят жизни». Молись, чтобы найти для них подходящие слова: возможно ты пригласишь их пообщаться за чашкой кофе, или на время, чтобы задать больше вопросов об их жизни и построить отношения, или вы наметите встречу, чтобы сесть и почитать Библию вместе. *Бог, помоги мне позаботиться об этих людях и быть сфокусированной на самой главной нужде окружающих меня людей!*

Шесть вещей, которые Господь ненавидит

Притчи 6

В стихах 16-19 описаны 6 вещей, которые Господь ненавидит. Сколько из них я совершаю?

Гордые глаза: иногда я округляю глаза с отвращением на лице. Я видела, как дети в Детском Царстве делают также. Интересно, где они этому научились?

Лживый язык: я думаю об 1 Иоанна 1:8-10. если я не исповедуюсь в грехах регулярно(ежедневно), то я лжец и даже хуже того! Я делаю Бога лжецом!

Руки, проливающие кровь невинную: к счастью, я не припомню такой ситуации сегодня.

Сердце, кующее злые мысли: я работаю над тем, чтобы брать в плен поток негативных (злых) мыслей, которые атакуют меня время от времени и выплескиваются в колких замечаниях, придирках, но они зарождаются в моем сердце.

Ноги, быстро бегущие к злодейству: на прошлой неделе я попала в небольшую аварию из-за поспешности. Сворачивая со своей полосы я думала, что была осторожной и хорошо посмотрела. Самое неприятное в том, что я даже не думала, что поторопилась, но факт в том, что это было не так!

«Лжесвидетель, наговаривающий ложь» - была ли когда-то ситуация, которую ты считал правомерной, а в глазах Бога это «лжесвидетельство»? А как на счет ситуации, когда тебя спрашивают о делах на работе или в церкви, а дела по правде идут не очень..? А если кто-то обидел или расстроил меня, а я продолжаю общаться с этим человеком, как будто ничего не произошло или избегаю встречи, а человек даже не догадывается, что меня что-то тревожит? Разве Библия не учит нас, что позволив однажды себе этот грех, мы, фактически, в характере, становимся лжесвидетелями, «наговаривающие ложь»? А может быть это случается гораздо чаще, чем я думаю?

Чему учит меня этот отрывок из Притч о моих словах, о том какой эффект они могут произвести на других? А на мое собственное сердце?

От Матфея 5:9

Что я могу сделать сегодня, чтобы быть истинной дочерью Бога, миротворцем? Молись, чтобы увидеть шанс от Бога, где ты можешь быть миротворцем. Ухватись за него и прояви сердце ученика.

Бог, Который живет во мне

К Колоссянам 1

1:27 «...которым благоволил Бог показать, какое богатство славы в тайне сей для язычников, которая есть Христос в вас, упование славы...». Во время Второй Мировой Войны молодой

служитель, знающий греческий, взялся переводить Новый Завет на современный английский. Он, Дж.Б.Филлипс, хотел, чтобы во время бомбардировки городов Англии Библия говорила непосредственно с теми людьми, к кому она обращена. Работая над переводом, он одновременно делал свои записи:

«Некоторые откровения»

Как и Новый Завет, мир становится более и более реальным для меня. Я обнаружил несколько фактов веры, которые раньше были яркими и сияли, а теперь побледнели и потускнели. Во-первых, это то, что Павел называет «тайна, сокрытая от веков, ныне же открытая святым Его» (стих 26), стала тем, что Христос живет в том человеке, который верит в Него, и приносит ему надежду на «славу», которая грядет. Нет другой религии, которая отважится сказать такое о Человеке, Которому люди поклоняются как Богу. Бог всегда был всевышней властью, которой надо подчиняться. И сейчас видно, как это чудо, на которое мы никогда бы не дерзнули, исполнилось во Христе. Бог не только стал человеком и поселился среди нас, не только примирил человека с Собой через личный пример, Он не только доказал, что смерть побеждена незабываемой демонстрацией Его великой силы, но и стал жить в человеке, который открыт для Него. Жизнь — это уже не предмет подчинения правилам свыше, а вопрос перевоплощения «из» «в».

«Бог внутри нас»

Эта истина, о которой снова и снова говорит Новый Завет, кажется для нас слишком хорошей, чтобы быть правдой. Мы трудимся, боремся, молимся, словно христианство — это тяжелая работа. Теоретически, мы бы согласились с идеей «воплощенного в нас Христа», но большинство из нас большую часть времени ведут себя так, будто это не про нас. Из нашего поля зрения исчез тот факт, что Христос внутри нас, охотно и на деле. В результате, нам не достает этой радости, уверенности и непосредственности, которыми наделены сыны Божьи. Из этого не следует, что наш путь станет сразу гладким и свободным от проблем — ни у Иисуса, ни у Павла не было такой жизни. Но весь мир становится другим, когда мы верим, что Бог, полный неиссякаемой силы, любви и мудрости, стоит за всем, и что Он не просто на нашей стороне, но непосредственно работает с нашим сердцем и разумом.

... Бог будет жить в нас, если мы позволим Ему. Не факт, что Он будет всегда нежным — Он может быть как ветер, как огонь и многое другое. Он может дать нам силу, но может также показать нам наши слабости! Он «взрастит в нас веру», но не обязательно тем путем, что мы хотим или ожидаем от Него. Он покажет нам столько, сколько мы сможем пережить (не выше сил), постепенно больше и больше, и Он разрушит наши иллюзии и сомнения, возможно, особенно, иллюзии о себе. Он даст нам моменты чудесных ощущений, но также позволит нам пережить и скорбь. Мы для него — не фишки в религиозной игре, для Него все абсолютно серьезно, Он намерен «привести множество сыновей к славе». Он, на самом деле, воплощение добра и света, но Он не проявит больше сожаления по отношению к злым мыслям, которым мы позволяем расти в наших сердцах, подобно хирургу, который не пожалеет злокачественную опухоль. Люди прежних времен вряд ли преувеличили, когда сказали «Наш Бог — огонь всепожирающий».

J. D. Phillips: *Ring of Truth*. Hodder and Stoughton, 1967

Живу ли я в полной мере с убеждением, что Бог больше всего хочет жить во мне? (запиши свои мысли об этом)

Боль, молитва, избавление, прославление

Псалом 106

Прославь Бога! В течении 10 минут постарайся написать как можно больше вещей, за которые ты искренне благодарна Богу, затем вознеси Ему громкую благодарственную молитву.

В этом Псалме несколько примеров повторяющейся последовательности следующих тем: автор описывает боль каких-то людей, затем следует молитва, за ней Божественное избавление и заканчивает прославлением.

В каких стихах описывается боль? С чем это я могу сравнить?

В каких стихах описывается молитва? Какие идеи повторяются в этих стихах? На какие из них похожа моя молитва? Чем? Чем отличается?

В каких стихах видно вмешательство Бога и избавление? Как это относится ко мне?

В какой момент в этом Псалме появляется радость? Интересно, что предшествует радости? Чем сопровождается радость?*

Какие ответные реакции, вытекающие в прославления Бога я могу найти в этом Псалме? Слышит ли Бог их от меня таким же образом? Вдохновляясь этим Псалмом, спланируй, как ты сделаешь что-то особенное, чтобы воздать Богу хвалу.

Я работаю над моей преданностью Богу, стараясь использовать всякую возможность, чтобы делиться моей верой. Для меня повести тех, кто глух и слеп и быть верным свидетелем значит, что я сегодня буду искренне и честно молиться Богу, чтобы Он послал ищущих Его на мои пути, о том, чтобы дал мне смелость открыть рот и не быть в этот момент трусливой и себялюбивой. Это также значит, что у меня есть цель постараться установить контакт, каким-то образом, с каждым, кого Бог пошлет мне на моем пути, начать разговор с одной из двух целей, которые у меня всегда в голове: 1) вывести разговор на духовные темы, на случай, если это тот самый редкий человек, который согласится встретиться изучать Библию со мной, которую видит первый раз. 2) найти какую-то причину, чтобы вдохновить человека захотеть продолжить наше общение в будущем, обменяться контактами, в надежде подружиться, встретиться на чашечку кофе, где мы и начнем общаться на духовные темы.

*** Радости предшествует жертва, она же и сопровождает ее, как об этом говорится в Слове Бога*

Благодарю Мэрлин Диан и Церкви Христа в Мидлэнд за день 4 девятой недели «Бог, Который живет во мне».

Неделя Десятая

Идеи для Тихого Времени

Принося достойный плод I

от Матфея 3

Слово плод в 3:8 и 3:10 — это греческое KARPOS. Оно представлено 66 раз в Библии (KIV) и всегда переводится как плод. Вот его определение: 1а) плод дерева, виноградной лозы, полей; 1б) плод чьих-то чресл, потомство (как я думаю — биологические, усыновленные и духовные дети); 2) дает начало чему-то, порождает; 2а) следствие, результат, действие, поступок; 2б) преимущество, польза, доход, выгода; 2в) восхваления, которые адресованы Богу, представленные в качестве благодарственного приношения; 2г) пожинать плоды или KARPOS (снять урожай) для вечной жизни (как в житницу) — используется в проповедях как аллегория о тех, кто прилагает свои усилия к тому, чтобы приготовить души обрести вечную жизнь. (проще говоря, нашими плодами также являются люди, которым мы помогаем обрести спасение, ученики, которых мы обращаем в течении жизни, дошедшие до небес)

Недавно я чувствовала, что Бог подтолкнул меня посмотреть на отношение фарисеев в Библии и проверить, не встала ли я на их путь. Иоанн говорит здесь: « Сотворите достойный плод покаяния, и не думайте говорить себе: (перефразируем на пример) «Я была верным учеником 25 лет и за это время я стольким жертвовала, что со мной, я считаю, все в порядке.» - это точно для меня. Правда в том, что либо я продолжаю приносить плоды постоянно, не переставая раскаиваться на протяжении всей жизни, либо я не приношу этих плодов и в конце буду срублена и брошена в огонь. !!!

Используя определение слова KARPOS выпиши все виды плодов, которые, как ты думаешь, приносишь в своей жизни. **

Этот плод проявляется в том, чтобы продолжать раскаиваться? Почему или почему нет?

Благовари и прославляй Бога за достойные плоды. Молись о помощи и о том, чтобы в сердце было как можно больше желания славить Бога за урожай, который есть в моей жизни!

*** мой неполный список плодов: мои дети, Бритэн и Джастин, их будущие дети внуки, мой брак; работы, которые я написала, музыка, которую записала (нууу ...за некоторые); влияние, которое я получаю от людей рядом со мной, след, который я могла оставить в жизни других людей; то, с каким чувством люди вспоминают обо мне; атмосфера в моем доме, атмосфера в церкви, в тех группах, куда я вовлечена (лидерство, группа прославления, студенты; интересно, что сказали бы подростки?); мой сад заросший, моя послушная собака, хорошее и плохое; мои друзья, все мои взаимоотношения — со всеми знакомыми; мне нужно приносить больше достойных плодов покаяния в отношении с незнакомыми людьми — мне нужно всегда помнить о дружелюбии и начинать разговор первой, продолжать просить Бога о смелости, мудрости и сострадании в этих отношениях; мое влияние на соседей (до сих пор некоторых не знаю); люди, с которыми я познакомилась во Христе, люди, с которыми я занималась Библией и они стали учениками, люди, которых я наставляла во Христе (конечно, не я одна, даже если я оказала большое влияние на чью-то жизнь, я сделала лишь маленькую часть в гигантском, комплексном процессе спасения вечной души...но, это все равно достойный плод! Мне надо быть более благодарной за «маленькие вещи», которыми я могу духовно вдохновлять людей, ведь они производят вечный плод).*

Принося достойный плод II

Вот все координаты отрывков из Ев. От Матфея, где встречается слово плод KARPOS: **от Матфея 3:8,10; от Матфея 7:16,17,18,19,20; от Матфея 12:33, от Матфея 13:8,26; от Матфея 21:19, 34, 41, 43.**

Чему я могу научиться читая эти отрывки?

Какие в них обещания?

Какие в них предупреждения?

Что особенного я могу сделать сегодня, чтобы сотворить достойный плод?

Господь - мой Бог

Псалом 139

Может быть, тебе покажется странным, но долгое время, мне было трудно сказать тоже, что автор псалма сказал в стихе 7: «Ты Бог мой». Не смотря на то, что разумом я это понимала, но годами я не могла по-настоящему сказать это Богу и всем сердцем в это верить. Я так же не спешила назвать себя слугой Бога или слугой Христа, как это часто делал Павел. В этой борьбе духовной гордости есть две стороны: ложная скромность: «Я недостаточно хороша, чтобы служить Богу.»(Но, тогда, умом я понимаю, если не служу Богу то остается только один вариант: Я служу Не Богу, а себе или Сатане, врагу. Неразумно!); но также есть другая сторона: «раз у всех есть возможность сказать: «Господь- мой Бог», то это не делает меня особенным перед Богом. В чем тут благо?»(отвратительная мысль!) Этот псалом помогает мне справиться с моими слабостями.

Бог - покрывающий голову мою

В Псалме 139:7 говорится, что Бог — мой избавитель, сила спасения моего «покрыл голову мою в день брани». Слово «голова», в еврейском RO'SH, может иметь значения: чья-то физическая голова, четко указывая на то, что это вершина или верхушка чего-то (как горы, так и башни); верхняя часть, главная часть, лучшая часть, самая высшая точка, отправная часть, фронтальная часть. Также слово может означать какой-то итог чего-то. А так-же основную операцию, или важные сведения, добытые у врага, еще башню.

В Бытие 11:4 - верхушка, «голова» Вавилонской башни, которую человечество собиралось построить, чтобы достичь небес. Как ученик Иисуса, я решила построить башню (от Луки 14:28). Какой, я считаю, должна быть «голова» башни, которую я решила построить для Бога? *Именно эту голову Бог сегодня укрывает, когда я вступаю в битву.*

Глядя на определения слова RO'SH, какие еще приходят на ум сравнения? *

Бог обещает защищать, но не обещает, что не будет битвы.

Что за враги вокруг меня сегодня, которые могут навредить мне своими устами, злоязычные, или те, кто притесняет меня? Что за силки, петли, сети, тенета могут быть поставлены для меня? Как мне следует молиться о них?

В чем я должна быть уверена из этого Псалма?

Бог охраняет мои стопы

1 Царств 2: 1-11

Стих 9: «Стопы святых Своих Он блюдет...». Я переполнена чувствами, видя, как автор Псалма обещает, что Бог укрывает мою голову, а Анна, мать Самуила, пророчествует в ее чудесной молитве о том, что Бог также охраняет, бережет мои стопы! В Бытие 29:1 это слово («стопы») переведено, как дальний «путь», в Быт. 33:14 как «медленно» (медленный шаг), в Исходе 11:8 как «выходить, уйти».

Каким образом Бог охраняет мой путь? *Я всегда хочу сделать больше, чем я в состоянии сделать за один день. Я учусь быть благодарной за границы времени и сил, которые Бог установил мне.*

Следую ли я за Иисусом так, что Богу легко охранять мой путь? За кем или за чем я еще следую?

Молись молитвой Анны. Меня впечатляет, как в одной первой строчке вложены все изменения, которые произошли в сердце Анны, когда Бог ответил на ее мольбу о Самуиле. Первое, что она восклицает: «Возрадовалось сердце мое в Господе!». Не в сыне, как результате ее молитвы, возрадовалось сердце в первую очередь, а в в Господе, Который отвечает ей, защищает ее, любит ее. Я знаю, Анна бы сказала «Мой Бог».

**я думаю: Бог защищал мои начинания: дал мне идеализм, когда я только стала учеником (эти принципы по прежнему истинны для меня, надо только их придерживаться); позволяет мне жить мою жизнь со всем моим сердцем (как каждый ребенок начинает жить, так и я хочу жить. хочу, чтобы все так могли жить),если доверяю Богу в том, что Он действительно охраняет меня. Я воспринимаю преданность христианству моих детей — как дар и как основание которое Бог хранит и защищает (даже если мой младший еще не ученик). Моя вера, спасение, отношения с Богом, мое вечное наследие на небесах...Думая о мыслях в моей голове, я нуждаюсь в том, чтобы Бог охранил меня от зла, негативизма, чувства вины. Я думаю, Бог защищает мои особенные мечты, очень дорогие для меня и особенные мечты на моих друзей — мечты о свадьбе, усыновлении, выздоровлении, о том, чтобы изменить этот мир.*

Неделя Одиннадцатая

Идеи для Тихого Времени

Связь

Псалом 142

Что угрожает псалмопевцу в ст.3-4 разрушить его связь с Богом? Каким образом он эту связь восстанавливает в ст.5 и далее?

Прочти Псалом и сделай два списка: один со всеми существительными, которые относятся к слову МОИ, другой такой же, только к слову ТВОИ (на пример в совр.пер.: молитву мою, мой плачь о милосердии и истина Твоя, праведность Твоя)

Далее, напиши на каждый пункт, или молись вслух по каждому пункту о похожих ситуациях, которые сегодня происходят. *Моя молитва, которую я хочу, чтобы Бог слышал сегодня о том, чтобы мне иметь сердце, которое чувствует то, что Бог чувствует, беспокоится о том, о чем Бог беспокоится, тронуть тем, что Бога трогает. Наша Церковь сегодня постится и молится за*

учеников по всему миру, которые находятся в настоящий момент в опасности. Я хочу, чтобы сегодня Бог действовал от имени тех, кто в опасности из-за драматических ситуаций вокруг них, такие как в Японии, на Ближнем Востоке и в Мексике, а также о том, чтобы Бог растил и вмешивался в жизни тех учеников, кто в опасности из-за одиночества, апатии, материализма, закрытости о грехах, равнодушия и др.

И пришли к Нему ученики Его

Я люблю думать о том, что сев и взяв в руки Библию, я получаю ту же возможность учиться у Иисуса, какая была у Его учеников в Ев. От Матфея 5:1!

Чувствуешь себя виноватой, расстроена, немного с жестким сердцем из-за спешки и недостатка времени с Богом последнее время? Отложи ежедневник и спланируй такое время, когда ты точно знаешь, что сможешь уединиться и не спеша провести достаточно времени с Богом, чтобы, как говорится, пере загрузиться.

Прочитай от Матфея 5, отмечая и выделяя отрывки содержащие повеление, команду (я использую зеленый) и молитвы, т.е. о чем Иисус учит молиться (я использую желтый).

Молись за преследующих тебя (не за людей, а о своих злых мыслях, которые преследуют тебя).

Запиши над какими заповедями (командами) тебе надо работать и спланируй уделить им особое внимание сегодня, чтобы последовать им более глубоко.

Праведность от Бога

от Матфея 5:20, Римлянам 3:21-22, Бытие 15:6

В моей повседневной борьбе за праведность, должна признаться, я одна из тех людей, кто с трудом принимает милость Бога. Иногда я борюсь за праведность не просто от того, что я только лишь хочу порадовать Бога, исполненная благодарности за Его милость, но потому, что я хочу достичь некоего стандарта (часто не реального), который я установила сама для себя. Для меня хорошо помнить, что Авраам был праведен до того как был дан закон, просто потому, что он верил в Бога.

Составь список вещей, которые мне даны просто по вере. Молись о них с благодарностью и расслабься! (если нужно больше убеждений об этом, читай Римлянам 4, Римлянам 8 книгу Гордона Фергюсона по Римлянам «The Heart Set Free»)

При устах двух или трех свидетелей будет твердо всякое слово

2 Коринфянам 13:1, Псалом 36:25-26, Притчи 10:3

Один из моих любимых отрывков: «... при устах двух или трех свидетелей будет твердо всякое слово.» Это постановление Бога. Эта истина помогает мне практически каждый день. Один свидетель говорит мне что-то делать (мое собственное сердце, на пример)? - Пока не достаточно, чтобы браться за это. Нужно подождать, пока Бог даст мне другого свидетеля (например:учение из Библии, 2-3 духовных ученика).

У меня, к примеру, есть несколько друзей, которые потеряли работу (в одной семье оба родителя), а также я знаю тех, кто поддерживают материально семью из Африки, попавшую в очень

сложные обстоятельства. Ослабление моего семейного бюджета часто создает для меня стресс и забирает радость.

Сегодня утром, читая Притчи 10, я обратила внимание на то, что в Библии далеко не один отрывок, утверждающий, что Бог никогда не оставит Его людей голодными (запиши себе еще Матфея 6:25-34!). Мне **надо** внимательно следить за бюджетом, но не надо **беспокоиться**.

Напиши список твоих беспокойств, связанных с финансами (своих личных или о других людях)

Молись по всему списку

Если я серьезно обеспокоена о физических нуждах кого-то из не христиан, то, возможно, самое время заинтересовать их изучением Библии?

Матфея 5: 1) «Пусть свет ваш сияет...». Мне нужно позвонить моей искалеченной соседке, уделить ей время и поинтересоваться, нужно ли ей что-нибудь. 2) « Всякий, гневающейся на брата своего напрасно, подлежит суду...» Я знаю кое-кого, кто в гневе на своего брата и нуждается в разговоре с ним. Я должна поговорить с ней сегодня и быть уверенной, что она спланировала разговор на ближайшее время. 3) « Да будет слово выше Да, Да...» у меня есть плохая привычка напланировать то, что я не в состоянии выполнить: написать кому-то, что перезвоню, и потом это не сделать. Я должна исповедоваться в таких вещах, молиться за то, чтобы ловить себя на таких моментах (до того, как сделаю обещание) и просит моих друзей давать мне сигнал, когда это случается.

Неделя Двенадцатая

Идеи для Тихого Времени

Воскрешение

Приближается Пасха. Я слышала несколько потрясающих уроков и, недавно, несколько вдохновляющих бесед о невероятном значении воскрешения. Когда я буду делиться верой с новыми людьми, я, думаю, буду спрашивать их об этом. Воскрешение имеет особенное значение. Оно занимает центральное место во всей истории человечества.

Слово «воскрешение» соответствует греческому ANASTASIS. Оно встречается в 40 стихах 42 раза. Почти ¼ упоминаний приходится на дискуссии Иисуса с саддукеями, которые не верили в воскрешение.

Вот его значения:

подниматься вверх, вставать с места (на прим. со стула)

воскресать из мертвых

в отношении Иисуса

в отношении всех людей в последний день

воскрешение определенной исторической личности, которую вернули к жизни (Евр.11:35)

Деяния 1:21-23

По какому критерию Апостолы выбрали 12-ого на место Иуды? Что считается основным событием в жизни и служении Иисуса, свидетелями которого были Апостолы?

Деяния 2:29-32

В своем свидетельстве о воскрешении Иисуса Петр упоминает Ветхозаветных пророков и Патриарха, живших веками раньше, которые также верили (или хотя бы говорили), что Мессия воскреснет. Кто они?

Деяния 4:1-3

Какое учение Апостолов сильно обеспокоило священников, начальников стражи и саддукеев в Иерусалиме на которое они «досадовали»?

Кому я могу задать вопрос сегодня, верят ли они в воскрешение Иисуса? Молись за возможность и верность, чтобы говорить об этом.

Я знаю, Он воскреснет

от Иоанна 11

Интересно, где была Марфа, когда поверила в Иисуса, назвав Его «Христос, Сын Божий, грядущий в мир»? Когда появились у нее убеждения, что Он воскреснет в последний день (ст.24-27)? Подошла ли она к Иисусу как друг или родственница, или как Его ученик? Или она случайно столкнулась с Ним, абсолютно неожиданно, по дороге в храм? Может быть она была в той толпе, в числе 5000 человек, которых накормил Иисус (от Иоанна 6), тогда, когда люди начали говорить об Иисусе: « Это истинно Тот Пророк, Которому должно прийти в мир.» (от Иоанна 6:14)?

« Я знаю, он воскреснет, когда люди будут воскресать в последний день» (от Иоанна 11:24). Эти слова как будто соскочили с ее уст. *Говорила ли я когда-нибудь в своей жизни кому-то такие слова, или подобные им?* Подумай, о ком в церкви ты с уверенностью могла бы сказать такое? Или об учениках, которых они любили, но те уже умерли? Не забудь найти их, и лично дать им такую поддержку.

Хлеб жизни!

От Иоанна 6

Читая эту главу, выпиши все утверждения Иисуса о вечной жизни. Попробуй в отрывки вписать свое имя. Когда я так делаю, писание становится для меня очень личным. *Я насчитала 15 упоминаний о вечной жизни в стихах 27-58. **

Молись через них, благодаря Бога за невероятное наследие, которое ждет нас на небесах.

Через Него

Римлянам 16:20, Бытие 1:1-2, от Иоанна 1:1, к Колоссянам 1:15-20

От сотворения мира Бог сделал ясным для людей, что Он вечный. Как-то мы можем понять фразу: « Вначале был Бог...». Однако, это выше моего понимания, я просто доверяю, что Бог всегда был, что Его Святой Дух носился над водой (Быт.1:2) в начале сотворения мира и, что Иисус был

каким-то образом в Боге, с Богом, и Богом, также до сотворения мира. Мы знаем Бог вечный. Я помню, когда я была молодой христианкой, меня учили, что моя вечная жизнь уже началась. Я немного потеряла ощущение этого чуда и трепет, который у меня был об этом! Эта неделя, когда я фокусируюсь на воскресении, помогает мне вернуть прежние чувства.

От Иоанна 5:19-30

Что это за вещи, которые Иисус говорил у нас уже есть, как у тех, кто слушает Его слова и верит в Него)?

От Луки 20:34-39

Выпиши истины, которым учил Иисус, которые относятся ко мне как к ученику: *я сочтена достойной воскресения, я буду бессмертна, и т.д.*

от Иоанна 6:27, 33, 35, 37, 39, 40 (2р), 44, 47, 50, 51, 54 (2р), 58. На пример: ст.27: «Старайся не о пище тленной, Тэмми, но о пище, пребывающей в жизнь вечную, которую даст тебе, Тэмми, Сын Человеческий!» Ого! ст.33: «Ибо хлеб Божий есть тот, который сходит с небес и дает тебе жизнь, Тэмми.», и т.д.

Неделя Тринадцатая

Идеи для Тихого Времени

Уклонение

Притчи 21:16, к Евреям 2:1, к Евреям 3:12-14, к Евреям 4:1

*На прошлой неделе две верных сестры исповедовались мне в некоторых серьезных грехах. У одной был сексуальный грех с мужчиной, другая сознательно обманула на работе. Пару дней назад я проехала в городском транспорте без билета. Я могла бы купить нужный билет, но тогда бы пропустила свой поезд. Так легко было согласиться с мыслями, которые оправдывали мой грех: я сегодня служила людям в течении двенадцати часов, я заслуживаю отдых, я плохо себя чувствую, холодно и мне надо скорее домой, денег впритык...**

Недавно я прочитала статью в газете о том, как маленькая ложь неминуемо приводит к более серьезным грехам: «Ложь особенно легко оправдать, когда ты смотришь на ситуацию, представляя себя в ней жертвой некой несправедливости... Тогда, в итоге, ты и не лжешь, а восстанавливаешь справедливость.» (звучит в точности, как мой внутренний голос) «Сказки про то, как добрая душа становилась злой, всем известны. Все начинается с маленьких нарушений: незаконно скачать пару песен, чуть-чуть изменить где-то факты, цифры, обмануть налоговую и они начинают расти как на дрожжах. Маленькие эксперименты становятся привычкой, которая превращается в стиль жизни.» Автор статьи назвал этот моральный процесс «скользкий спуск». Он утверждает, что люди не подозревают как много они подсознательно ищут как сэкономить, урвать на мелочах. А так же, добавляет, что мы имеем тенденцию переоценивать негативные качества, которые, как нам кажется,

присутствуют в людях. *Ух ты! Я думаю, Бог вдохновил этого человека написать такую статью, и позаботился, чтобы я ее прочитала!*

В Притчах 21:10 слово «мертвый» по гречески *ΡΑΡΗΑ*. Оно обычно и означает «мертвый» - то, как мы всегда и понимаем. Но его определение буквально звучит так: призраки, тени, духи. Оно несет в себе чувство вялости, слабости, что-то лишённое крови, животное; вялый, слабый человек, который болен, но не лишен разума и памяти. **

Есть ли области в моей жизни, где совесть подсказывает мне, что я иду на компромисс или готова пойти на компромисс со своей праведностью и честностью? Выпиши их, молись о них, вынеси на свет, расскажи кому-то о них сегодня.

Я вернулась, купила билет на этот поезд — порвала и выбросила.

** «Почему мы лжем? Исследования говорят — это может быть из-за того, что жизнь нам кажется жестокой», - Бенедикт Кэрей (International Herald Tribune, 18 апреля 2011, стр.20)

Никто не заботится о душе моей

Псалом 141

Не так давно у меня была привилегия побывать в Швеции на женском дне в Стокгольмской Церкви. Читая небольшой отрывок из Библии на шведском, мне бросились в глаза стихи 4 и 7 из Псалма 141. Стих 4 (в моем переводе) звучит так: «...никому нет дела до моей жизни. Никто не спросит о моей душе.» я содрогнулась от мысли, что иногда я так чувствовала себя в церкви. Мы встречаемся, проводим время, говорим о поверхностных вещах, но так ли печемся о состоянии души друг друга? Я так благодарна за то, что в Бирмингеме мы вернулись к решению наставлять друг друга как ученики, и все больше стали серьезно молиться и вкладываться в наш рост и успех в этой области. В стихе 7 написано: « Выведи из темницы душу мою, чтобы мне славить имя Твое.»

Что у меня на душе сегодня? На сколько ты можешь себя понять, напиши 5 вещей, которые опишут состояние твоей души.

Поделись ими с Богом и с другими учениками.

Мне необходимо осознавать, что мои братья и сестры во Христе нуждаются в том, чтобы я помогла их душам выйти из темницы (конечно, речь о тех, кто испытывает трудности в отношениях с Богом). В какой «темнице» может находиться моя душа? Напиши несколько идей таким образом: темница в которой моя душа — это: ...

Прими решение больше заботиться о душах людей. Придумай какие-нибудь добрые вопросы, которые ты с любовью задашь твоим братьям и сестрам, знакомым, коллегам, вопросы, которые помогут их душе выйти из темницы. Молись, чтобы развиваясь на этом поприще, обрести в сердце, похожее на сердце Бога и Его любовь.

Займись своим бревном

Притчи 10:25, 12:7, от Матфея 7

Чему из этой главы я могу последовать на практике? Я сфокусировалась на стихах 3-5.

Опиши бревно. Кажется, большое, из-за него ничего не вижу, мешает видеть ясно, ... Иисус говорит мне, что его надо удалить и что я сама должна суметь провести эту операцию. Это описание помогает мне думать **только** о своем бревне и отгонять мысли о том, что происходит у других. Абсолютно пропадает желание сравнивать! Но если у меня возникает искушение думать, что моя проблема не такая серьезная, то это приводит меня к тому, чтобы не работать над ней вообще, ведь, мне кажется, что вокруг гораздо больше неотложных проблем, которые надо решить. Таким образом, я превращаюсь в лицемера, как в этом вызывал Иисус, и перестаю вообще иметь дело с тем что у меня происходит в собственных глазах, потому что начинает казаться, что у всех бревна, а у меня соринка.*

Конкретно молись об этом. Теперь, когда ты понимаешь, что происходит в твоей душе, усердно молись об этом.

Молись глубоко и о соринке, которая есть у другого.

Не надейся на князей

Псалом 145, 1 Царств 16:7

Забавно, но сегодня я читаю Псалом 145, на следующий день после шикарной свадьбы королевской четы в Англии, принца Уильяма и Кэйт Мидэлтон. Некоторые из моих незамужних подруг опечалились вчера, посмотрев это красивое, пышное зрелище, похожее на сказку. Так много комментаторов восхваляли платье, необычайной красоты, но ни слова не было сказано о чистоте сердца, которое должно было соответствовать белому платью, которое хотел бы увидеть Бог (пара какое-то время до свадьбы жила вместе).

Сделай список всех качеств, относящихся к Богу, описанных в этом Псалме. И всех качеств, относящихся ко мне, как к человеку.**

Что я могу сделать сегодня, чтобы подражать Богу в стихах 7-9? Могу ли я каким-то образом творить суд обиженным? Знаю ли я кого-то, кто физически голоден или слеп, а духовно голодный или слепой? Кого я могу накормить, кому помочь сегодня или на этой неделе? Когда я последний раз изучала с кем-то Библию, чтобы помочь ей стать учеником или хотя бы предложила? Есть ли рядом со мной узники, которым я могу помочь выйти на свободу? Есть ли согбенные, упавшие, кого я могла бы поддержать и помочь подняться? Возможно, кому-то нужно помочь опуститься на колени перед Богом и в молитве отдать Ему свои бремена? Ты могла бы молиться вместе с ней.

Реши сегодня сделать что-то из этого списка, а что-то в течении недели. Самые уверенные и легко доверяющие Богу женщины, я знаю, те, кто чаще всего используют этот отрывок (ст.7-9) на практике.

Вот как сегодня я описала бы мое «бревно»: (мне надо всегда помнить, что это Иисус сказал, что мне надо вытащить что-то из моего глаза. Поэтому, мне необходимо определить, что я могу вытащить сама, в противном случае — попросить помощи. Оно обязательно вытащиться. Не нужно ждать.) Я думаю, мое бревно связано с гордостью, удовлетворенностью и самодисциплиной. Гордость в том, что я думаю, что должна быть лучше, чем я есть (на пример: я думаю, я должна суметь сделать больше, чем я могу. Я не слышу, когда мне говорят те, кто любит меня, что я уже стараюсь сделать слишком много. Я разочаровываюсь в себе, когда ошибаюсь или что-то не получается (не могу найти кошелек, сучусь, когда надо выходить, опаздываю на автобус, забываю взять что-то важное). Расстраиваюсь, когда имею дело со

своими слабостями (не могу сразу ответить на почту, коплю, пока меня завалит письмами). Мне надо учиться получать удовлетворение от маленьких дел: делать не все сразу, а поэтапно. Я краду собственную радость и веру, отказываясь от милости Бога, но полагаясь на собственные ожидания от себя. Когда у меня на душе не хорошо, я не достаточно глубоко думаю, но больше доверяю своим эмоциям и мыслям, полагая, что разберусь своими силами, вместо того, чтобы чаще обращаться к Богу в течении дня со всей скромностью, признавая свою нужду в общении с Ним и в Его милости.

*** Черты, присущие человеку. Мне, как человеку нужно говорить себе: хвали, душа моя, Господа, доколе жива, до конца дней; не надейся на князей, в которых нет спасения; мой дух уйдет, он возвратится в землю, все мои планы и помышления исчезнут однажды, так же как и планы всех остальных людей (я помню это, когда умерла моя мама); мой помощник — Бог, моя надежда — Бог; я могу стать слепой, голодной, в темнице, согбенной; но я могу быть праведной; я могу оказаться пришельцем, сиротой, вдовой; я могу стать нечестивой (со мной может произойти все, что может случиться с человеком).*

Бог: помощь моя, надежда моя; Бог тот, кто сотворил небо и землю, море и все, что в них; Он вечно хранит верность, защищает обиженных, кормит голодных, освобождает узников, дает прозрение слепым, поднимает согнувшихся, хранит пришельцев, поддерживает сироту и вдову, пересекает незаконным путь. Господь царствует вовек, достоин всех восхвалений!

Неделя Четырнадцатая

Идеи для Тихого Времени

Господь смиренных возвышает

Псалом 146, 147, 149:6

Посмотри, как этот псалом можно применить на практике в том, чтобы время с Богом сделать более качественным. Выпиши все, что увидишь для себя, все, что точно ты видишь относится к тебе.*

Ст. 146:2 «...Господь собирает изгнанников Израиля.» Бывает ли, что я чувствую себя отделенной от Божьего присутствия, как израильтяне, когда были отправлены в плен после многолетних стараний Бога приучить их доверять Ему? Напиши свои мысли об этом. **

Ст.146:3 « Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их.» Чувствую ли я себя сокрушенной сердцем о чем-либо? А в скорби? Вырази свои чувства словами, запиши их и затем, говори о них с Богом вслух.

Еще больше обновилось мое решение расти в познании Слова Бога и благодарности за Него после Пс.147:8-9. Здесь написано, что Божий народ — единственный, кто знает Его Слово. *Имею ли я право не хотеть того же!* Дай обещание Богу, что на этой неделе твои познания Его Слова вырастут невероятным образом.

Это хорошо, логично и правильно славить Бога. Мне нужно выделять время, чтобы славить Его, это полезно для меня. В этом моя духовная нужда. Мне нужно это. (я повторяю это, потому что мне нужно быть в этом более убежденной. Мне надо размышлять над этим глубоко. Отец,

помоги мне в сердце измениться и начать чувствовать себя великолепно, посвящая больше времени для прославления Тебя.) Петь Богу с благодарностью, славить Его на гуслях — это заповедь. Я могу чувствовать себя прекрасно, выделяя время для игры на своей 12-струнной гитаре. Музыка помогает мне славить Бога. Это приятно Богу! Проводя время с Тобой, Бог, я показываю, что я тоже боящаяся Тебя. Когда я возлагаю свои надежды на Твою Неизменную Любовь, ничего не дай мне задумать сделать своими руками, прежде чем я ни сяду читать Твое Слово и молиться Тебе. Мне следует славить тебя с энтузиазмом (горячо!). И хотя, ты исчисляешь количество звезд, всех их называешь по именам, только я могу назвать Тебя МОЙ БОГ. Ты послал Слово Свое на землю, и оно пришло ко мне. Слово Твое течет быстро. Мне нужно знать его и посылать дальше. Твое слово растопит лед (даже, если ты его Сам заморозил). Когда я принимаю Твое слово, изучаю его, следуя ему, я проявляю себя, как человек, принадлежащий Твоему народу (1 Петра 2:9-10).

*** Если бы я была Богом, я бы благополучно отрезала себя от Его присутствия давным давно. Как бы то ни было, я знаю себя: чтобы достичь успеха, я вкладываю больше энергии в свои силы, чем в молитву Богу, для того, чтобы Он мог работать в моей жизни и я могла принести Ему славу. Моя гордость убивает меня! Умом я понимаю, что молитва гораздо важнее, чем все, что я делаю, но все равно, упорно продолжаю действовать своими силами. Я чувствую себя виноватой, когда осознаю это. Обычно это происходит, когда я уже после того, как измотана, разочарована, побеждена и жизни не рада. Мне печально от этого, т.к. понимаю, что могла бы молиться гораздо больше, чтобы я ни делала, какое событие бы не происходило. Бог, научи меня быть скромной на столько, чтобы я приходила к Тебе гораздо быстрее и не полагалась на собственные силы. Научи меня полагаться на Тебя, пока я не навлекла беды на себя!*

Ты знаешь лучше меня

Если у вас есть доступ в интернет, найдите время посмотреть музыкальное видео из анимационного фильма Джозефа « Царь Мечты» («King of Dreams»). Я с трудом сдерживала слезы, глядя на то, как Бог верно и с любовью учит меня, если я позволяю Ему. Я благодарна Ему за Его искреннюю доброту по-отношению ко мне, за Его могущественную защиту, Его святую добродетель!

Бытие 37:12-28, Исход 2:11-25, от Марка 1: 9-13

Задумайся на некоторое время, как бы ты себя чувствовала на месте Иосифа, Моисея и Иисуса? Каждый из них начал свой особенный день в окружении хороших вещей, но закончил его в пустыне. Каждый из них вышел из «безопасного места», чтобы в последствии долгое время выносить тяжелейшие испытания. Выпиши несколько утрат, которые каждый из этих героев веры пережили, оказавшись в своей пустыне. Как они могли себя ощущать? Чем стала пустыня для каждого из них?

Подумай о похожих моментах между тобой и Богом. Чувствую ли я сейчас себя как один из них? Чему я могу научиться у этих великих людей, которые помогут мне вырасти в доверии к Богу, в вере в Его великодушие и доброту по отношению ко мне?

Глубоко молись, чтобы иметь характер Иосифа, Моисея и Иисуса. Проси Бога изменить твое сердце на столько, чтобы ты могла доверять Ему, проходя через свою пустыню.

Спасибо Сильвии Донован за то, что она поделилась со мной этими мыслями.

Он духов изгнал словом

Итак, в 4-ой главе книги от Матфея мы встречаем самого дьявола, а затем, неожиданно сталкиваемся с людьми, одержимыми бесами в 4:24; 7:22; и 8:16, 28-34.

Какие характеристики могут говорить о присутствии демонов в людях?*

Возникают ли у тебя какие-то вопросы о демонах в этой главе? Выпиши их и молись Богу чтобы найти ответ. *Вот мои: что представляет собой в точности одержимость бесами? Существуют ли сегодня одержимые бесами люди? Что случилось с бесами после того, как стадо свиней умерло? Были ли демоны причиной того, что стадо свиней бросилось с обрыва, или для демонов это был тоже сюрприз? Непосредственно чему я должна научиться из этого и применить к себе и другим людям?*

Что происходит с моим сердцем когда я упорствую в грехах и нуждаюсь в том, чтобы они были изгнаны словом Бога? Составь себе план согласно этим нуждам из отрывков, который ты будешь читать каждое утро, пока не увидишь в себе изменений!**

**Характеристики людей одержимых бесами: одержимый бесом человек не в состоянии изгнать его сам; похоже, они любят собираться вместе; похоже, это не редкая проблема среди Божьих людей; бесы упорные; они в каждом случае должны быть изгнаны. Слово Бога — это то, что изгоняет их. Некоторые демоны даже могут говорить. Те демоны которые говорили с Богом, кричали на Него. Похоже, встреча с Иисусом была у них спланирована; они не доверяют Богу; от Бога они ожидают муки. Демоны могут быть неистовыми и яростными на столько, что способны остановить людей пытаться изгнать их. Похоже им нужен хозяин, если не люди, то хотя бы животные. Когда демоны делают что хотят, как в этом случае, результатом становится то, что люди не хотят быть с Иисусом. Одержимость бесами изменила личность человека.*

***Мне нужно больше молиться о конкретных событиях и нуждах вокруг меня. Я упорно держусь за то многое, что я «должна делать» и «должна была сделать» и не отдаю это Богу или соответствующим людям, в нужное время. Я чувствую, будто у меня недостаточно времени сделать всё, что на меня возложено, это делает меня не счастливой. Разумом я понимаю почему не успеваю, но продолжаю делать это.*

Неделя Пятнадцатая

Идеи для Тихого Времени

1. Ты вознёс меня над восстающими против меня

Псалом 17

Молись Богу используя **Псалом 17**, меняя и добавляя местоимения, чтобы сделать его для себя более личным (*от меня к тебе Бог*). Сделай столько сколько сможешь, а к тому что не успеешь вернись позже. Для меня важно быть сфокусированной и молиться от всего сердца не ограничиваясь временем.

17:46-49 Автор Псалма осознаёт, что Бог работает в его жизни в данный момент в настоящее время, спасая его от врагов которых он встретил сегодня. Затем, он заявляет Богу в своей молитве,

что он знает как Бог спас его в какой-то момент в недалёком прошлом, «Господь ты защитил меня, спас от врагов моих жестоких и превознёс меня над ними»(Совр. Пер.). Этот маленький стих является огромным вдохновляющим примером личного свидетельства человека о том, как Бог спас его.

Есть ли у меня такие свидетельства, которыми я готова поделиться с человеком, которого сегодня встречу. Если ты не можешь абсолютно ясно и коротко их сформулировать, то напиши небольшую заметку о том, как Бог спас тебя от твоих врагов, вознёс тебя над ними (включая саму себя), и над обстоятельствами, которые были против тебя.* Я бы не беспокоилась о том, чтобы написать красиво, я просто напишу честные чувства и факты,** прославляющие Бога.

Есть ли у меня чувство, будто что-то восстаёт против меня сегодня? Это что-то противоположно моей радости, вере, самообладанию, любви, т.е. всему тому, что является плодами Святого Духа. (Галатам 5:22).

Благодари Бога за неоспоримую победу, которую Он уже одержал в моей жизни, и несомненно даст одержать сегодня, против всех моих врагов.

**Я всегда знала что Бог существует, что Он добрый, и о том, что в библии написана истина. Когда умер мой отец (мне было 12), я знала что вечная жизнь существует. Как у подростка у меня был не простой характер. Я была подвержена страхам и мнению людей обо мне. Я потеряла себя как личность и втянулась в отношения которые повлекли за собой зависимость и половую распущенность. Никто никогда не говорил со мной о воздержании до брака, но я знала, что библия учит об этом, и в сердце я всегда хотела иметь чистые отношения. У меня не было депрессий, я и не знала что это такое. Я верю что Бог всегда работал в моей жизни, но я понимала, что я не с Ним. В этот момент, я думаю, Бог чудесным образом вмешался в мою жизнь и четыре человека, с которыми я едва была знакома, в один день посоветовали мне переехать в Бостон. Я переехала, и через 6 лет мой друг познакомился с людьми, которые были «христианами». Теми кто с глубокими убеждениями жили по слову Бога. Такого я никогда не видела, хотя раньше встречала много верующих. Я была ужасным скептиком, но библия ответила на все мои вопросы, после чего я крестилась как ученик, мне было 25 лет.*

*** Сегодня похоже против меня, только я сама. Сегодня у меня запланировано несколько встреч и куча всего что я хотела бы сделать: две встречи для занятий по библии с людьми, которые хотят стать учениками, в обед время учения с моей хорошей подругой, вечером встреча со студентами за ужином, и подруга которая остаётся ночевать. Обычно у меня начинает пропадать радость, когда я думаю обо всех остальных делах, которые, мне кажется, я должна сделать, но понимаю что на них не хватит времени (список телефонных звонков, письма на которые надо ответить, бумаги которые надо заполнить и бесконечный список домашних дел и т.д.) Я становлюсь сама себе врагом, когда страшным образом фокусируюсь на тех вещах которые я не смогла сделать, вместо того, чтобы быть благодарной за те вещи, которые Бог позволил мне сделать сегодня. Сегодня я хочу молиться о своих планах на день, отдать им всё своё сердце и покориться планам Бога на мой день (неделю, месяц, год). А также хочу быть удовлетворённой, независимо от того, что у меня получится, и доверять Богу в том, что Он выпрямит все мои кривые пути (Притчи 3:6)!*

2. Сострадание и огромная любовь

Матфея 9

9:36 «Видя толпы народа, Он сжалился над ними, что они были изнурены и рассеяны, как овцы не имеющие пастыря.»

Молись о том, чтобы иметь такое же отношение к своим друзьям родственникам, коллегам, однокурсникам как у Иисуса, полное сострадания и огромной любви. Подумай о том, какой трудной может быть жизнь без настоящих личных отношений с Богом, и через что они проходят встречаясь с ежедневными вызовами.

9:37 «Тогда говорит ученикам своим: жатвы много, а делателей мало.» Есть ли у меня убеждение Иисуса о том, что жатвы всегда много? Насколько бы изменились мои убеждения сегодня, если бы я верила в то, что люди вокруг меня страстно ищут таких же отношений с Богом, как у меня? Если бы я знала, что они страдают (изнурены), нуждаются в помощи (рассеяны) и ищут Бога. Молись о том, чтобы тебе быть верным работником сегодня и делать всё, что ты можешь, для того, чтобы собрать урожай! Молись чтобы Бог направил к тебе людей, которые ищут Его. Молись о том, чтобы сострадание помогло тебе открыть рот и начать разговор (как сумеешь). Прими решение быть дружелюбной со всеми. Оставь немножко времени между делами для общения с людьми. Будь внимательной к их нуждам и предлагай свою помощь. Молись о людях, которым ты сможешь предложить изучать Библию, за возможности осуществить эти предложения и за смелость которая поможет сделать это в нужный момент.

Отправил их

Матфея 9:38 «...итак, молитесь Господина жатвы, чтобы выслал делателей на жатву свою.» Слово «выслать» означает «принудить, заставить, изгнать». Это тоже самое слово, которое используется в отрывке об изгнании беса из человека. **Матфея 8:16; 10:11; 10:8** В этих отрывках в греческом языке используется одно и тоже слово, которое переводиться как «изгонять, принуждать, ускорять», оно же используется в **Матфея 9:38** как «выслать».

Хочу ли я позволить Иисусу выслать меня на Его жатву? Выпиши всё что тебя держит а также свои убеждения, которые должны вдохновить тебя выйти на ниву Господа и быть там благодарным работником.

Я благодарю Терри Фонтенон за эти чудесные откровения! Я взяла их из её недавних уроков «Жатва велика», и «Вращивая лидеров».

Засохшее дерево и сдвинутые горы

Марка 11:12-24 Сегодня я открыла от Марка вместе с молодой сестрой. Мы проводили совместное Тихое время, я решила прочитать то, что читала она. У неё был жгучий вопрос, по этому отрывку.

Почему Иисус проклял Фиговое дерево в то время как был не сезон для плодов? *Читая это отрывок у меня тоже всегда был подобный вопрос: это мне казалось жестоким, бедное дерево, для плодов было не время, что не так с Иисусом здесь?*

На наш взгляд высокомерный Иисус в этот момент по-прежнему был полон Духа любви и самообладания (**2е Тимофею 1:7, 1е Коринфянам 13:4**) Что же там на самом деле произошло? С кем был Иисус? Что происходило с ними? Что сказал Иисус после того, как они увидели, что дерево засохло?

Опиши на бумаге гору, которую ты хотела бы сдвинуть? Молись о ней, расскажи о ней другим и терпеливо жди, когда Бог её сдвинет. *Кое что печальное о моём сердце: когда Бог для меня двигает горы, я забываю что это сделал Он. Мне действительно необходимо обновлять свою веру каждый день. Даже если я уже видела как Бог двигал горы и сбрасывал их в море. (Я думаю о начале церквей, к примеру: мы переезжали куда-то, где ничего не было, а сейчас оглядываясь назад, 20 лет спустя я вижу десятки церквей и тысячи учеников. Наши дети становятся христианами, не смотря на все наши ошибки. Каким то образом Бог открывает мой неловкий рот, который куда-то приглашает каких-то людей и они начинают изучать Библию, решают следовать за Иисусом, раскаиваются, крестятся и остаются верными. Люди, некогда сильно негативные к церкви, о которых я думала, что они никогда не изменятся, капитулируют перед Богом и становятся потрясающими учениками! Сегодня мне необходимо верить, что Бог по-прежнему желает сдвинуть те же горы. Ничего не изменилось. Бог - по-прежнему тот-же Бог! Это мне нужно обновлять свою веру. Моя гора - это я сама (по-моему это всегда было так), и я хочу чтобы Бог сдвинул её в море. Я хочу быть инструментом в руках Бога. Я хочу желать того, что желает Бог, и не хотеть того, чего Бог не хочет. Я обременяю себя ношей, которую Бог на меня не возлагал (Его ноша легка и бремя не тяжкое **Матфея 11:30**), список моих дел тому пример. По-прежнему в нём слишком много моих собственных желаний и недостаточно Его. Или, возможно, они всё не в том порядке. Мне нужно пойти и позволить Богу взять эту гору и бросить её в море, чтобы я могла свободно исполнять Его волю.*

Неделя Шестнадцатая

Идеи для Тихого Времени

Я столько лет служу Тебе

От Луки 15:12, 11-31

Пару недель назад Бог положил, мне на сердце желание изучать Библию о фарисеях. Как взрослый ученик, я уже не хочу быть в сюрпризе от чего-то, и медленно, незаметно превращаюсь в фарисея. Появляется больше религиозности, чем духовности, больше внешних вещей, чем сердца, начинаешь камора отцеживать, а верблюда проглатывать. Начинаешь уделять внимание больше тем вещам, которые не имеют большого значения и пренебрегать поистине важными. Я чувствую, что Бог призывает меня вернуться к этой теме. В понедельник вечером у нас проходила беседа о Библии со студентами, о которой не могу забыть. Мы изучали притчу о блудном сыне и некоторые новые откровения о старшем сыне попали мне прямо в сердце.

Когда я не прошу Бога о чем-то, ожидаю ли я это от Него получить? В каких случаях? Такое со мной происходит постоянно! На этот счет мне всегда, как говорится, следует держать руку на пульсе. Когда я усердно тружусь для Бога, я ожидаю, что Он благословит меня, даст мне успех, иногда и без того, чтобы я просила Его об этом. Мое сердце говорит: «Мне что, действительно нужно постоянно идти к Богу и просить Его благословить меня? Он знает, что я этого хочу! Он знает, что я ничего без Него не могу!» Я объясняю это тем, что Бог добрый, щедрый и любящий и много раз давал мне в жизни больше, чем я Его просила. Поэтому, Он ДОЛЖЕН дать мне то, что я желаю, даже если снова не прошу Его об этом. Что здесь не правильно? - Это совсем не помогает

мне строить отношения с Богом, это позволяет мне быть ленивой, а Бога делать обязанным одаривать меня, и в, каком-то смысле, контролировать результат - где же тут страх Господний?

Есть ли что-то в моей жизни, что я ожидаю от Бога, не попросив об этом? Или что-то, что я хотела бы иметь, ну думаю, что мне не следует об этом спрашивать?

Рассердился до смерти

Иона 3, 4

Фраза « сильно рассердился» встречается в еврейском переводе библии два раза. Одна фраза относится к старшему сыну в притче о блудном сыне (от Луки 15:28), другая — к Ионе (Иона 4:1). Что Бог этим хотел показать?

Выпиши сходства, которые ты найдешь в этих историях. На пример, почему в обоих случаях они так рассердились?

Подумай каким образом в обоих случаях герои старались избежать конфликта с Богом? Была ли какая-то нечестность в их поведении? О чем (или о ком) они больше всего беспокоились в этот момент?

Рассержена ли я за что-то на Бога сегодня? Похожа ли я в чем-то на Иону или старшего сына?

Прими решение разобраться в своих желаниях и нуждах, которые у тебя есть в настоящий момент, и донеси их до Бога. Поделись о них с кем-то, кто будет молиться с тобой о этом.

Исповедуй Иисуса

От Матфея 10

Когда я читала эту главу, отрывок 10:22 сразу нашел отклик в моем сердце.

«И будете ненавидимы всеми за Имя Мое.» Разве это правда? Некоторые люди, наоборот полюбили учеников из-за Иисуса, это мы видим уже в конце этой главы. Чарльз Спарджеон объяснил это так: слово, переведенное с греческого как «всеми» или «люди» (совр.пер.) имело значение «некоторыми типами людей». Окей. Так полегче. Мне это нравится: чем больше и глубже изучаешь библию, тем сильнее убеждаешься, что написанное в ней — правда!

ст. 32-33 «Итак, всякого, кто исповедует Меня перед людьми, того исповедую и я перед Отцом Моим Небесным; а кто отречется от Меня перед людьми, отрекусь от того и Я перед Отцом Моим Небесным»

Исповедовать Иисуса значит:

принимать или соглашаться с существованием или истинностью Иисуса;

признавать факт существования Иисуса; признавать Его важность и весомость; выражать благодарность или показывать признательность Иисусу; принимать законность, действительность Иисуса; показывать, что я признала Его приняла благовестие о Нем.

Отречься — значит отказаться признавать Его или иметь какие-либо отношения с Нем.

- Выбери один-два аспекта, приведенных выше и подумай о них сегодня.

- Напиши несколько самых важных фактов, которые являются истиной об Иисусе.*

- Как я могла бы описать другому человеку тот дар, который я получила от Бога в Иисусе? Запиши свои мысли.

- Если бы у меня была возможность сказать что-то всему миру, всем людям, как бы я выразила свою благодарность за Иисуса? Как бы я это сделала? Что бы сказала? Напиши это на бумаге.

- Какими словами я бы объяснила, признала тот факт, что Иисусу необходимо было умереть за меня? Напиши. **

- Представь сегодня ситуацию, в которой ты могла бы показать Богу и людям, что ты исповедуешь Иисуса. Опиши ее.

- Как я могу показать Богу и людям, что я приняла благую весть о Господе Иисусе? Запиши.

- Прими решение следовать сегодня этому отрывку и ищи возможности исповедовать Иисуса перед людьми. Молись, чтобы делать это не религиозно, а искренне, со всей любовью к Богу и к человеку, с которым будешь разговаривать.

Я думаю, тот факт, что Он жил на земле; Он Господь; умер, был погребен и воскрес к новой жизни; живет сегодня, по правую руку от Бога, ходатайствуя за нас. Он единственный путь, благодаря Ему и только через Него мы спасены. Он свет этому миру.

*** Сегодня, в этот прекрасный, солнечный, теплый весенний день, я немного делилась об этом. Сидя на траве в моем саду, вместе еще с одной сестрой я изучала Библию с двумя молодыми девушками. Мы говорили о том, как, следуя за своим сердцем или эмоциями, можно прийти в ужасное место (Иеремия 17:9). Я рассказывала о том, как в свои 20 лет я была абсолютно потеряна. Как повелась за общепринятым мнением, что если ты не занимаешься сексом со своим парнем, то ты не нормальная. О том, как я старалась найти Бога, и решила, что нашла Его сама, при этом полная эгоизма, лени, независимости и гордости (конечно, ничего не работало). Я не хотела принимать помощь от других людей, доверять им. И как сейчас, спустя 25 лет, стараясь все эти годы делать все, что в моих силах, чтобы следовать за Иисусом, я по-прежнему терплю неудачи и причиняю себе и другим, кого сильно люблю, боль. Пример тому — мое упрямое желание сделать больше, чем я могу. Я знаю, Иисусу нужно было умереть за меня. Иначе бы я никогда не смогла исправить все, что наделала. «Благодарность Богу за неизреченный дар Его!» (2 Коринфянам 9:15)*

Автор: Флеминг Тэмми
Перевод: Ламекина Елена